



UAEM | Universidad Autónoma del Estado de México

¿Cuanta violencia hay en mi hogar?

Beltrán Lopez Cesar Adrián
Veytia Lopez Marcela
Guadarrama Guadarrama Rosalinda

Centro de Investigación en Ciencias Médicas
Facultad de Ciencias de la Conducta

Introducción

La violencia doméstica se manifiesta como un conjunto de conductas hirientes en la que un miembro de la familia intenta ejercer control sobre otro miembro de la familia a través de amenazas o uso real de violencia física, ataque sexual, abuso verbal y físico y/o control financiero de la familia.

Los estudios indican que anualmente tanto como diez millones de niños están expuestos a la violencia doméstica. Estas estadísticas provocan gran asombro y sin embargo la policía informa que una importante cantidad de casos de violencia doméstica no se denuncian. Los niños sufren las consecuencias de la violencia doméstica, incluso si no son víctimas directas del abuso. Corren riesgo de padecer problemas de conducta y emocionales, retrasos y discapacidades en el desarrollo cognitivo y problemas a largo plazo en la escuela y en la vida.

Los bebés y niños pequeños son los que corren mayor riesgo de muerte y de sufrir lesiones debido al abuso infantil. La capacidad de los niños pequeños para recuperarse del trauma de la violencia doméstica se relaciona con la presencia en sus vidas de un padre/madre u otro adulto con estabilidad emocional. Para la recuperación emocional de un niño lo más importante es su relación con el padre/madre no abusivo.

El maltrato a los menores es una enfermedad social que no reconoce fronteras, presente en todos los sectores y clases sociales; producida por factores multicausales, interactuantes y de diversas intensidades y tiempos; que afectan el desarrollo armónico, íntegro y adecuado de un menor, comprometiendo su



www.uaemex.mx
Av. Jesús Carranza 205, Col. Universidad,
Toluca, Méx. C.P. 50130
Tels. (01 722) 212 80 27 y 219 41 22



UAEM | Universidad Autónoma
del Estado de México

educación y consecuentemente su desenvolvimiento escolar con disturbios que ponen en riesgo su socialización y por tanto, su conformación personal, social y profesional.

Los niños que sufren maltrato infantil suelen ser producto de embarazos no deseados, o de madres menores de edad. Habitan en viviendas pobres o pertenecen a familias numerosas que viven en condiciones de hacinamiento, padres solteros, hogares desintegrados o en núcleos familiares en los que se suele consumir drogas y alcohol, lo que no quiere decir que sea un fenómeno relacionado con la pobreza o que sea exclusivo de los sectores menos favorecidos ya que se presenta en todos los niveles socioeconómicos.

La violencia hacia los menores de edad también suele ser dividida en:

- Violación,
- Abuso sexual,
- Estupro,
- Hostigamiento sexual y,
- Pomografía infantil.

De acuerdo al Instituto Nacional de las Mujeres el tipo de maltrato que se ejerce en contra de los menores son determinados por algunos factores familiares

- El maltrato físico y físico severo es más alto entre niños varones que viven con otros familiares, y en donde no hay presencia de padre ni de madre (22.3% y 30.9%),
- El maltrato emocional es más común en hogares donde hay mamá y padrastro (61.6%)
- El maltrato por negligencia y abandono es más frecuente en los hogares donde vive el papá y la madrastra (22.4%)
- El abuso sexual tiene una prevalencia más elevada en los hogares de papá y madrastra (7.1%)

En el caso de las niñas es:

- El maltrato físico y físico severo presenta prevalencia más alta en las niñas que viven con otros familiares (25 % y 20%)
- El maltrato emocional por negligencia y el abuso sexual son más frecuentes en hogares donde viven mamá y padrastro (66.3%, 10.6% y 15.3% respectivamente)

Datos y cifras

- Una cuarta parte de todos los adultos manifiestan haber sufrido maltratos físicos de niños.
- Una de cada 5 mujeres y 1 de cada 13 hombres declaran haber sufrido abusos sexuales en la infancia.



www.uaemex.mx

Av. Jesús Carranza 205, Col. Universidad,
Toluca, Méx. C.P. 50130
Tels. (01 722) 212 80 27 y 219 41 22



UAEM | Universidad Autónoma
del Estado de México

- Es posible prevenir el maltrato infantil antes de que se produzca, y para ello es necesario un enfoque multisectorial.
- Los programas preventivos eficaces prestan apoyo a los padres y les aportan conocimientos y técnicas positivas para criar a sus hijos.
- La atención continua a los niños y a las familias puede reducir el riesgo de repetición del maltrato y minimizar sus consecuencias.

El maltrato infantil se define como los abusos y la desatención de que son objeto los menores de 18 años, e incluye todos los tipos de maltrato físico o psicológico, abuso sexual, desatención, negligencia y explotación comercial o de otro tipo que causen o puedan causar un daño a la salud, desarrollo o dignidad del niño, o poner en peligro su supervivencia, en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. La exposición a la violencia de pareja también se incluye a veces entre las formas de maltrato infantil.

Consecuencias del maltrato

El maltrato infantil es una causa de sufrimiento para los niños y las familias, y puede tener consecuencias a largo plazo. El maltrato causa estrés y se asocia a trastornos del desarrollo cerebral temprano. Los casos extremos de estrés pueden alterar el desarrollo de los sistemas nervioso e inmunitario. En consecuencia, los adultos que han sufrido maltrato en la infancia corren mayor riesgo de sufrir problemas conductuales, físicos y mentales, tales como:

- actos de violencia (como víctimas o perpetradores);
- depresión;
- consumo de tabaco;
- obesidad;
- comportamientos sexuales de alto riesgo;
- embarazos no deseados;



www.uaemex.mx
Av. Jesús Carranza 205, Col. Universidad,
Toluca, Méx. C.P. 50130
Tels. (01 722) 212 80 27 y 219 41 22



UAEM | Universidad Autónoma
del Estado de México

- consumo indebido de alcohol y drogas.

A través de estas consecuencias en la conducta y la salud mental, el maltrato puede contribuir a las enfermedades del corazón, al cáncer, al suicidio y a las infecciones de transmisión sexual.

Más allá de sus consecuencias sanitarias y sociales, el maltrato infantil tiene un impacto económico que abarca los costos de la hospitalización, de los tratamientos por motivos de salud mental, de los servicios sociales para la infancia y los costos sanitarios a largo plazo.

Factores de riesgo

Se han identificado varios factores de riesgo de maltrato infantil. Aunque no están presentes en todos los contextos sociales y culturales, dan una visión general que permite comprender las causas del maltrato infantil.

Factores del niño

No hay que olvidar que los niños son las víctimas y que nunca se les podrá culpar del maltrato. No obstante, hay una serie de características del niño que pueden aumentar la probabilidad de que sea maltratado:

- la edad inferior a 4 años y la adolescencia;
- el hecho de no ser deseados o de no cumplir las expectativas de los padres;
- el hecho de tener necesidades especiales, llorar mucho o tener rasgos físicos anormales.

Factores de los padres o cuidadores

Hay varias características de los padres o cuidadores que pueden incrementar el riesgo de maltrato infantil, entre ellas:

- las dificultades para establecer vínculos afectivos con el recién nacido;
- el hecho de no cuidar al niño;



www.uaemex.mx

Av. Jesús Carranza 205, Col. Universidad,
Toluca, Méx. C.P. 50130
Tels. (01 722) 212 80 27 y 219 41 22



UAEM | Universidad Autónoma
del Estado de México

- los antecedentes personales de maltrato infantil;
- la falta de conocimientos o las expectativas no realistas sobre el desarrollo infantil;
- el consumo indebido de alcohol o drogas, en especial durante la gestación;
- la participación en actividades delictivas;
- las dificultades económicas.

Factores relacionales

Hay diversas características de las relaciones familiares o de las relaciones con la pareja, los amigos y los colegas que pueden aumentar el riesgo de maltrato infantil, entre ellas:

- los problemas físicos, mentales o de desarrollo de algún miembro de la familia;
- la ruptura de la familia o la violencia entre otros miembros de la familia;
- el aislamiento en la comunidad o la falta de una red de apoyos;
- la pérdida del apoyo de la familia extensa para criar al niño.

Factores sociales y comunitarios

Hay diversas características de las comunidades y las sociedades que pueden aumentar el riesgo de maltrato infantil, entre ellas:

- las desigualdades sociales y de género;
- la falta de vivienda adecuada o de servicios de apoyo a las familias y las instituciones;
- los niveles elevados de desempleo o pobreza;
- la disponibilidad fácil del alcohol y las drogas;
- las políticas y programas insuficientes de prevención del maltrato, la pornografía, la prostitución y el trabajo infantiles;



www.uaemex.mx

Av. Jesús Camarza 205, Col. Universidad,
Toluca, Méx. C.P. 50130
Tels. (01 722) 212 80 27 y 219 41 22



UAEM | Universidad Autónoma
del Estado de México

- las normas sociales y culturales que debilitan el estatus del niño en las relaciones con sus padres o fomentan la violencia hacia los demás, los castigos físicos o la rigidez de los papeles asignados a cada sexo;
- las políticas sociales, económicas, sanitarias y educativas que generan malas condiciones de vida o inestabilidad o desigualdades socioeconómicas.

De acuerdo con datos reportados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2005 el porcentaje de casos comprobados de denuncias por maltrato infantil se incrementó 73.9 por ciento, afirmaron expertos de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), quienes alertaron sobre esta problemática social que afecta principalmente a las niñas.

Los especialistas de la Facultad de Ciencias de la Conducta de la UAEM, María de Lourdes Santana Mancilla, David Aarón Miranda García y Verónica Cuenca Sánchez, destacaron que la violencia de género hace a las niñas vulnerables a la explotación y abusos de carácter sexual. El maltrato infantil, con lesiones emocionales y físicas, es un problema social que aqueja a la población de todos los países, pues de acuerdo con datos recientes de la Organización Mundial de la Salud, 20 por ciento de las mujeres y 10 por ciento de los hombres manifestó haber sufrido abusos sexuales en la infancia, refirieron los expertos. Tras indicar que el maltrato infantil se define "como toda conducta de acción u omisión, basada en la concepción de superioridad y en el ejercicio abusivo de poder, que produce un daño físico y psicológico", los especialistas señalaron que esta problemática se expresa con golpes, abandono, esclavitud y agresión, lo que refleja la magnitud de un problema que abona a la generación de secuelas que marcarán la vida de los infantes. Los universitarios enfatizaron la importancia de dimensionar el maltrato infantil en diferentes ámbitos, pues este ocurre en el hogar o la escuela, pero también en situaciones de conflicto armado y violencia de género, entre otros escenarios.

Por esta razón, afirmaron, el maltrato infantil implica un estudio holístico, así como identificar los diferentes actores que intervienen en el ciclo del maltrato, el cual puede ser de los padres o tutores hacia el niño, del profesor hacia el niño o de un niño hacia otro. En este contexto, los investigadores de la Autónoma mexiquense propusieron una estrategia que plantea elementos de intervención conductual en casos de maltrato, que incluyen un modelo de diagnóstico, canalización, tratamiento y seguimiento de los casos atendidos de acuerdo con la problemática identificada.

Resultados y discusión

Violencia en el hogar en mujeres



www.uaemex.mx

Av. Jesús Carranza 205, Col. Universidad,
Toluca, Méx. C.P. 50130
Tels. (01 722) 212 80 27 y 219 41 22



		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	0.00	117	14.8	14.8	14.8
	1.00	74	9.3	9.3	24.1
	2.00	72	9.1	9.1	33.2
	3.00	66	8.2	8.2	41.4
	4.00	63	8.0	8.0	49.4
	5.00	70	8.8	8.8	58.2
	6.00	39	4.9	4.9	63.1
	7.00	37	4.7	4.7	67.8
	8.00	37	4.7	4.7	72.5
	9.00	39	4.9	4.9	77.4
	10.00	33	4.2	4.2	81.6
	11.00	25	3.2	3.2	84.7
	12.00	34	4.3	4.3	89.0
	13.00	21	2.7	2.7	91.7
	14.00	19	2.4	2.4	94.1
	15.00	11	1.4	1.4	95.5
	16.00	6	.8	.8	96.2
	17.00	1	.1	.1	97.1
	18.00	13	1.6	1.6	98.5
	19.00	3	.4	.4	99.0
	20.00	3	.4	.4	99.5
	21.00	1	.1	.1	99.6
	24.00	1	.1	.1	99.7
	25.00	1	.1	.1	99.9
	30.00	1	.1	.1	100.0
	Total	792	100.0	100.0	

H1 las mujeres reciben mas violencia que los hombres.

En la escala el 0 equivale a violencia nula, mientras que el 30 es la violencia alarmante.

Las mujeres reciben mas violencia en el hogar debido a que son el sexo débil, que se puede manipular con facilidad, teniendo como predominante una cultura machista en Mexico.

Violencia en el hogar en hombre

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	0.00	102	17.0	17.0	17.0
	1.00	47	7.8	7.8	24.9
	2.00	42	7.0	7.0	31.9
	3.00	39	6.5	6.5	38.4



www.uaem.mx

Av. Jesús Carranza 205, Col. Universidad,
Toluca, Méx. C.P. 50130
Tels. (01 722) 212 80 27 y 219 41 22



4.00	39	5.5	5.5	44.9
5.00	33	5.5	5.5	50.4
6.00	33	5.5	5.5	55.9
7.00	26	4.3	4.3	60.3
8.00	23	5.5	5.5	65.8
9.00	34	5.7	5.7	71.5
10.00	23	3.8	3.8	75.3
11.00	36	6.0	6.0	81.3
12.00	35	5.8	5.8	87.1
13.00	17	2.8	2.8	90.0
14.00	20	3.3	3.3	93.3
15.00	14	2.3	2.3	95.7
16.00	8	1.3	1.3	97.0
17.00	5	0.5	0.5	97.5
18.00	3	0.5	0.5	98.0
19.00	3	0.5	0.5	98.7
20.00	2	0.5	0.5	98.8
21.00	2	0.5	0.5	99.2
22.00	2	0.5	0.5	99.3
23.00	2	0.5	0.5	99.7
24.00	2	0.5	0.5	99.8
25.00	1	0.5	0.5	100.0
Total	599	100.0	100.0	

En la escala encontramos que la apertura es menor a comparación de la de las mujeres encontrando a 0 como violencia nula y 26 como violencia alarmante lo cual es menos.

Referencias

<http://es.calameo.com/read/004066438a4f89631ddf4>

<http://es.calameo.com/books/004066438a4f89631ddf4>

http://paicabi.cl/web/wp-content/uploads/2013/02/maltrato_infantil_ong_paicabi.pdf

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs150/es/>



www.uaemex.mx

Av. Jesús Carranza 205, Col. Universidad,
Toluca, Méx. C.P. 50130
Tels. (01 722) 212 80 27 y 219 41 22