

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO

Plantel “Dr. Ángel Ma. Garibay Kintana”

Escuela preparatoria



**SALUD ADOLESCENTE**

Módulo 1

**“Salud, enfermedad y prevención”**

Elaboró: Dra. en Ed Julieta Jiménez Rodríguez

Semestre 2017/2018

# PROPÓSITO

- Asocia los conceptos de salud, enfermedad y prevención con los diferentes conceptos establecidos y sus divisiones en situaciones cotidianas.

# ÍNDICE

- Salud ..... 4
- Salud física..... 6
- Salud mental ..... 8
- Salud social ..... 10
- Enfermedad ..... 12
- Prevención o profilaxis ..... 14
- Referencias..... 17

**SALUD**

# SALUD

Es el estado de completo bienestar **físico, psíquico o mental y social** y no solo la ausencia de afecciones y enfermedades o invalidez. (OMS)



# La salud física:

Es el desempeño óptimo y correcto del organismo.

Buena salud física  
(desarrollo y función  
de aparatos y  
sistemas)



# Afecciones de la Salud física

- **Estilo de vida:** Trabajo: posiciones, jornadas laborales, etc  
Ejercicio: nulo.  
Dietas: abundantes en grasas y carbohidratos, o bien escasas en nutrimentos  
Higiene personal: cicatrices, estatura, complexión, arrugas
- **Biología humana:** genéticos (Síndrome de Down) enfermedades hereditarias
- **Medio ambiente:** ruido, polvos, iluminación, contaminación

# Salud mental

Conjunto de emociones y factores psicológicos, que llevan una vida alejada de problemas y preocupaciones, buscando armonía emocional en cada aspecto de tu vida.



# Afecciones de la Salud mental

- **Estilo de vida:** jornadas laborales, estrés, etc  
Ejercicio: nulo.  
Trastornos de la alimentación: anorexia, bulimia, ortorexia, vigorexia, etc  
Higiene personal: pretensiones para el uso de ropa de marca, no poderse perfumar diario.
- **Biología humana:** depresión, ansiedad, etc
- **Medio ambiente:** dependencias farmacológicas, tecnológicas

# Salud social

Capacidad del sujeto para interaccionar de manera efectiva con aquellos que lo rodean y su ambiente.



# Afecciones de la Salud social

- **Estilo de vida:** Centros de vicios y prostitución  
Fábricas contaminantes.  
Paros laborales, mítines.  
Congestionamientos vehiculares  
Escasez de alimentos, servicios públicos, etc.  
Depósitos de basura  
Higiene personal: Escasez de agua potable,
- **Biología humana:** Escasez de centros de atención médica, falta de medicamentos, vacunas, etc.
- **Medio ambiente:** pandillerismo, delincuencia.



**ENFERMEDAD**

# ENFERMEDAD

Es el rompimiento del equilibrio (homeostasis) del completo bienestar físico, psíquico y social.



- Las enfermedades pueden clasificarse: agudas o crónicas; infecciosas, alérgicas, metabólicas, hereditarias, degenerativas.

# PREVENCIÓN O PROFILAXIS

# PREVENCIÓN O PROFILAXIS

Es un conjunto de acciones personales o colectivas para mejorar las condiciones sanitarias de la población.

- A través de acciones de promoción, prevención, tratamiento y recuperación de la salud.



# Prevención o profilaxis

- Según la ONU es la adopción de medidas encaminadas a **impedir que se produzcan deficiencias físicas, mentales y sensoriales** (prevención primaria)
- O impedir consecuencias físicas, psicológicas y sociales negativas.

# Referencias

- Libro de texto (2016) Salud Adolescente, Universidad Autónoma del Estado de México, primera edición.
- Imágenes libres de Pixabay
- Imágenes varias del buscador Google.