

Sociología Médica

Determinantes Sociales

Adicciones



Dr. en C. S. Luis Gabriel Montes de Oca Lemus

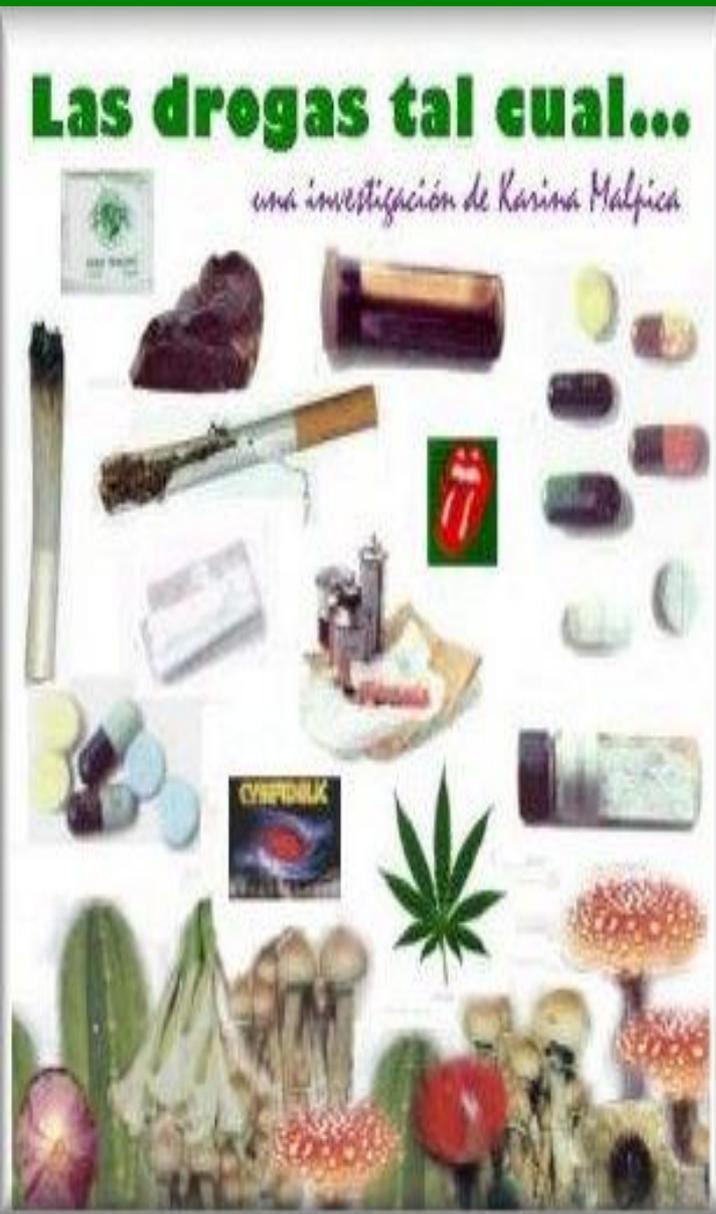
Octubre 2017

Farmacodependencia

- Uso, abuso y dependencia a sustancias, proscritas o ilícitas dentro de la normatividad social.
- Es un grave problema de salud pública que originan consecuencias negativas que trascienden al ámbito de la salud individual, repercutiendo en la familia, escuela, trabajo y sociedad.
- La farmacodependencia desequilibra la salud; origina graves daños orgánicos, psicológicos, trastornos de la conducta y desadaptación social del farmacodependiente.



Droga



- Una droga, fármaco o medicamento es la sustancia con capacidad de alterar un organismo biológico o realizar alteraciones químicas con un propósito no nutricional
- Tiene innumerables usos:
 - Alterar la conciencia (psicoactiva)
 - Combatir una enfermedad
 - Aumentar la resistencia física
 - Modificar la respuesta inmunológica.
- Popularmente, el término droga suele utilizarse preferencialmente para referirse a las de uso ilegal y que producen psico actividad. Para las de uso médico es más común el término fármaco, medicamento droga medicinal o simplemente remedio.

Tipos de drogas



Depresoras

- Drogas que atenúan o inhiben mecanismos cerebrales de vigilia actuando como calmantes o sedantes.

- **Barbitúricos**

- Sedantes que tienen un consumo en exceso.
- Son comprimidos y/o cápsulas utilizados desde principios del siglo pasado para curar insomnio, tensión y ansiedad, o como anticonvulsivantes.
- Reducen la tensión nerviosa y muscular, y ayudan a conciliar el sueño.
- Uso prolongado provoca enfermedades graves tales como anemia y hepatitis.

Tipos de drogas

Tranquilizantes

- Se usan en la medicina por sus efectos sedantes.
- Disminuye las reacciones emocionales y la ansiedad sin perturbar la percepción, el pensamiento o la conducta.
- En dosis elevadas provocan náuseas, aturdimiento, disminución de la coordinación motriz y pérdida del equilibrio.

NARCÓTICOS

- Los narcóticos son drogas que en dosis apropiadas usualmente producen sueño y estupor y que mitigan el dolor. Opio: el opio se obtiene de una variedad de la amapola.



- La amapola o “planta del opio” de nombre binomial científico *Papaver somniferum* tiene un alto contenido en alcaloides, por lo que son usadas para la fabricación de opio.
- Heroína: Resultó ser de dos a diez veces más potente que la morfina.

ESTIMULANTES

- Drogas que estimulan al sistema nervioso central
- Producen sensación de bienestar y euforia.
- Sensación de que se tiene una gran fuerza muscular.
- Retrasan la aparición de la fatiga y proporcionan una gran agilidad mental.
- Presentan efectos secundarios.

Cocaína

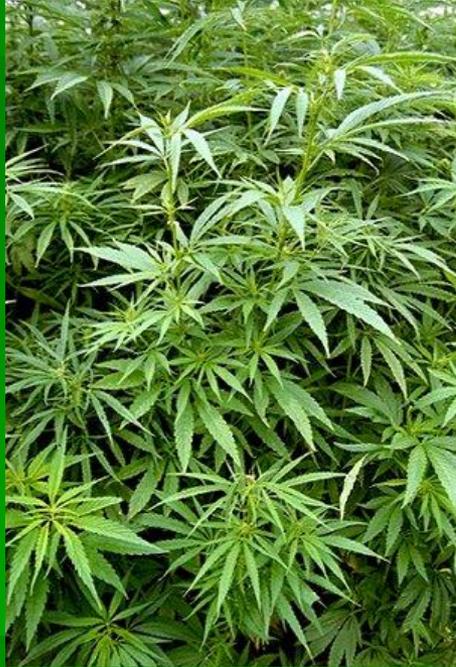
Se extrae de la hojas de un arbusto que crece en toda la zona occidental de América del Sur.

El siglo pasado se consideró como anestésico y a partir de 1902 comenzó a consumirse como droga, en forma de polvo que se aspiraba por la nariz.

Hoy además se inyecta, incluso mezclada con otras drogas para que cause mayores efectos.

Anfetaminas

- Sustancias estimulantes que se obtienen por síntesis química.
- Fabricadas a gran escala por laboratorios multinacionales como productos farmacéuticos.
- Son un sustitutivo legal de la cocaína pues sus efectos son similares.
- Su consumo forma parte de la clandestinidad.



ALUCINÓGENOS

- Bajo este nombre se engloban una gran cantidad de sustancias que pertenecen a diversos grupos químicos y que producen alucinaciones, es decir percepciones sensoriales no reales. También reciben el nombre de drogas psicodélicas. Los alucinógenos que se utilizan hoy son generalmente sustancias extraídas de vegetales, pero tratadas químicamente en el laboratorio.

LSD

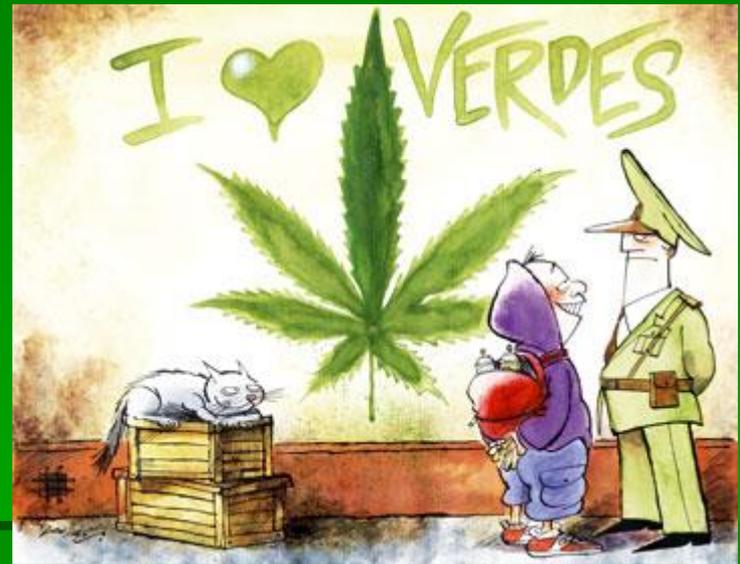
- Cornezuelo del centeno, se presenta normalmente en el mercado en forma de polvo blanco, sin olor ni sabor y se disuelve fácilmente en el agua. También hay en pastillas y en una especie de papel secante. Produce una serie de reacciones complejas y generalmente entremezcladas.

Mescalina:

Se extrae del cactus que se cría sobre todo en México, llamado peyote. Efectos similares a los del LSD: sensación de ser muy ligeros, alteraciones visuales y alucinaciones a todo color.

Cannabis

- Originaria de la India. Se extrae de la planta llamada "cannabis sativa" que era utilizada ya 3000 años antes de nuestra era por los chinos, como remedio para numerosas enfermedades.



Alcoholismo

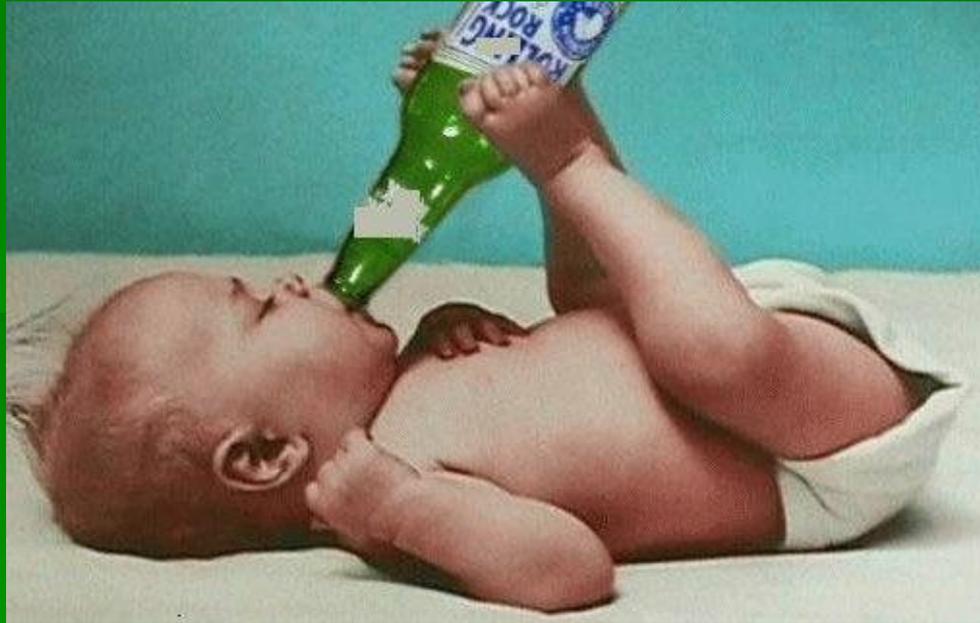


- Adicción a las bebidas alcohólicas.
- Causa principal provocada por la influencia psicosocial en el ambiente social en el que vive la persona.
- Necesidad de ingerir sustancias alcohólicas en forma frecuente, así como por pérdida del autocontrol
- Origina dependencia física y y síndrome de abstinencia.
- Es un serio riesgo para la salud que conlleva el riesgo de una muerte prematura
- Afecciones de hepáticas, hemorragias gastrointestinales, intoxicación alcohólica, accidentes o suicidio.



- El consumo excesivo y prolongado obliga al organismo a requerir cantidades crecientes para sentir los mismos efectos, a esto se le llama "tolerancia aumentada" y desencadena un mecanismo adaptativo del cuerpo hasta que llega a un límite en el que se invierte la resistencia

- Entonces "asimila menos", o tolera más alcohol, por lo cual, esto es un riesgo de alcoholización.



- Mediante el cálculo de los gramos de alcohol es posible averiguar si se está consumiendo una cantidad excesiva de alcohol.
- Se multiplica la cantidad de bebida en ml o cc por el número de grados de alcohol y por 0.8, este resultado se divide entre 100 para conocer los gramos de alcohol de la bebida en cuestión.



- Se considera un consumo excesivo diario, 40 gramos de alcohol en hombres, debido a su supuesta mayor tolerancia al alcohol, y 20 gramos de alcohol en mujeres. Un detalle que se puede mencionar también en la ingesta desmedida de alcohol son los patrones de personalidad de la persona adicta a tales sustancias.

- Muchos alcohólicos llegan al alcoholismo por beber para salir de un estado de dificultad para socializar, o presentar problemas de baja autoestima.
- El mayor o menor efecto que produce en relación al tiempo de ingesta llega cuando la tolerancia y procesamiento dejan de ser efectivos.
- Una persona con un complejo de inferioridad, es más propensa a la poca resistencia al alcohol, sin ser una regla general.



LLEGO EL FIN DE SEMANA

EBRIOS

TECATE
IMPORTED BEER
PRODUCT OF MEXICO

BORRACHOS
SIN FRONTERAS

A TOMAR SE A DICHOoOoO



Tabaco



Efectos sobre la salud

- Es una sustancia adictiva
- 60 de las 4000 sustancias que contiene el humo del tabaco se sabe que son carcinógenas



Patologías

- Enfisema pulmonar
- Cáncer de pulmón.
- Enfermedades cardiovasculares
- Cáncer de boca, nariz y garganta



Riesgo



- Los estimados de mortalidad de adultos por el consumo de tabaco en México superan las 60 mil muertes anualmente (año 2015),
- Representando en total 11.6% de todas las muertes de mayores de 35 años de edad.
- En mujeres, ha aumentado el impacto de la mortalidad atribuible al tabaco
- 10 % del total de muertes de mayores de 35 años de edad

Control y prevención

- La lucha contra el tabaquismo ha sido un objetivo prioritario de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que, en 2003, adoptó el Convenio Marco para el Control del tabaco
- 31 de mayo día mundial sin tabaco

Control del Tabaco

- Propaganda, promoción y patrocinio se ha eliminado.
- Empaquetado y etiquetado con advertencias.
- Los no fumadores son protegidos de la exposición al humo de tabaco en lugares de trabajo, transportes públicos y lugares públicos cerrados.
- Cooperación internacional y a realizar acciones para eliminar el contrabando del tabaco.

- Se aumentaron los impuestos de los aranceles.
- Se establecieron directrices para favorecer que todas las naciones puedan regular el contenido de los productos de tabaco.
- Los ingredientes son divulgados con responsabilidad
- Se ejerce la acción legal como una estrategia para controlar el tabaco
- Los países se comprometen a movilizar asistencia financiera de fuentes públicas y privadas para apoyar el cumplimiento en las instancias de salud por enfermedades derivadas por el tabaco.

- Se han establecido servicios para el abandono de la dependencia del tabaco.
- Se establecen mecanismos para vigilar el cumplimiento de normatividades.
- Los países se comprometen a movilizar asistencia financiera de fuentes públicas y privadas para apoyar el cumplimiento en las instancias de salud por enfermedades derivadas por el tabaco.
- Se establecen mecanismos para vigilar el cumplimiento de normatividades.

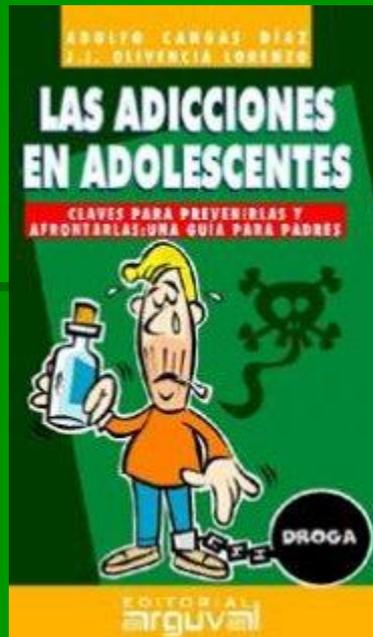
NORMAS SOBRE CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y DROGAS

Normas de carácter Nacional

- 1. Ley 124 de 1994 - Prohibición de bebidas embriagantes a menores de edad

El menor que sea hallado consumiendo deberá asistir con sus padres o acudientes a un curso de prevención de alcoholismo al ICBF o la entidad que haga sus veces.

Art. 2. El menor no puede ser detenido sino que se le citará para que comparezca ante el defensor de familia en las siguientes 48 horas



- Art.4 La persona mayor que facilite las bebidas embriagantes o su adquisición será sancionada de conformidad con las normas establecidas para los expendedores.

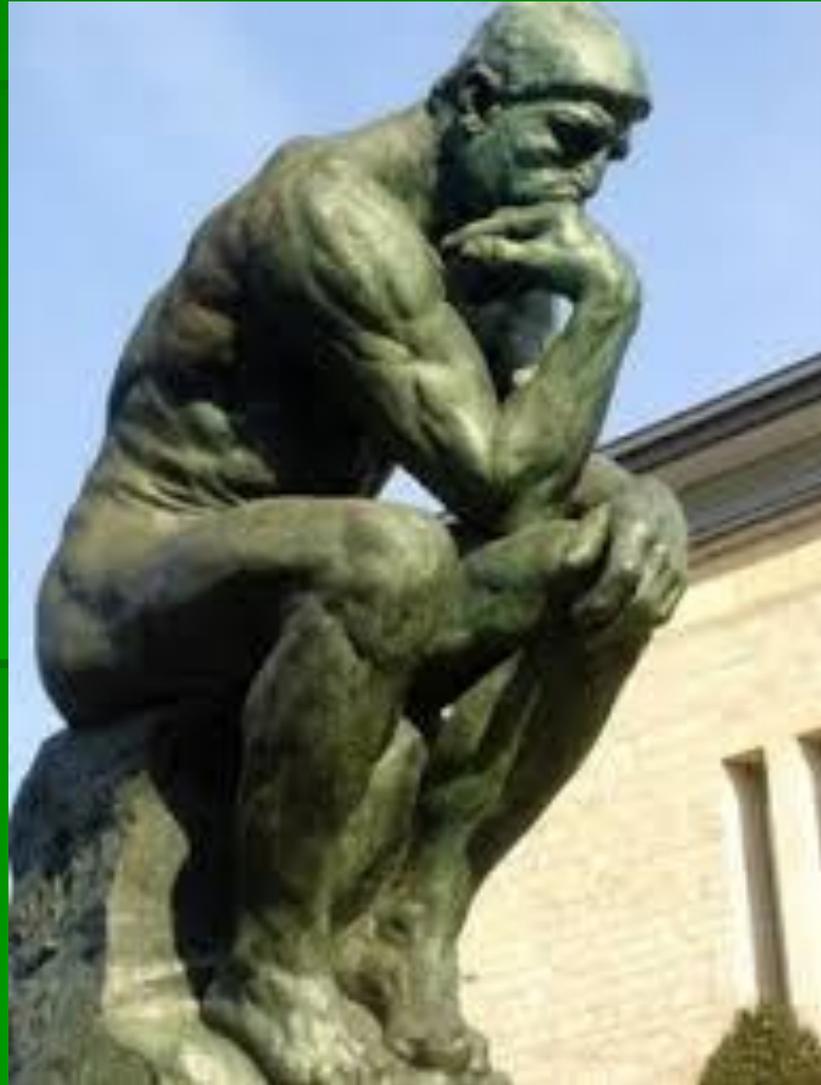


Código Nacional de Policía. Art.1 (Decreto- Ley 1355 de 1970)

- Se prohíbe el expendio de bebidas embriagantes a menores de edad. Art 3.
- Los establecimientos de comercio deberán colocar el texto de esta ley en un sitio visible y la publicidad o promoción de bebidas embriagantes deberá hacer referencia expresa a esta prohibición.



Conclusiones



Nunca es demasiado tarde para reducir el riesgo de adicciones.

El Adoptar medidas relacionadas con los factores de riesgo, mejoran las posibilidades de seguridad de la familia.

La familia debe llevar a cabo una vida estable tanto emocional como física promoviendo valores y advirtiéndolo de peligros, esto ayudara para que en un futuro no se sufra alteraciones de salud que se producen por malos vicios.

Es importante que los padres de familia actúen sobre los factores de riesgo en el hogar.

Hay que reducir el uso de sustancias adictivas.

Los individuos pueden evitar las adicciones siempre que tengan la información correcta y una estabilidad emocional que se obtiene en la familia.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Álvarez A, R. Salud pública y medicina preventiva. Manual moderno. 3ª ed. México. 2002.
- 2.- Greene, W.H., Simons-Morton. Educación para la Salud. ed.: Interamericana McGraw-Hill México 1988
- 3.- Kroeger A y Luna R. Atención primaria de salud principios y métodos. OPS 1987.
- 4.- OPS. Promoción de la salud: una antología. Washington, D.C. 1996
- 5.- Serrano González M. I. Educación para la salud y participación comunitaria Editorial Díaz de Santos S.A. Madrid, 1998.