

El estado de salud del personal de enfermería a cargo del programa preventivo "5 pasos por tu salud". Perspectiva de género

Grisel Barrios Rodriguez
Georgina Contreras Landgrave

Resumen

El presente trabajo describe el estado de salud del personal de enfermería a cargo del programa "5 pasos por tu salud" de la Jurisdicción Sanitaria Nezahualcóyotl, mediante pruebas antropométricas, clínicas y bioquímicas. La muestra incluyó a 46 Jefa(e)s de enfermeras y enfermera(o)s encargados del programa, de cada centro de salud que conforman la Jurisdicción. El 65.57% de la muestra fueron mujeres. El 80.43% de los sujetos de estudio presentan sobrepeso o algún grado de obesidad. Los hombres presentan mayor prevalencia de obesidad mientras que por otro lado son las mujeres las que presentan mayor riesgo cardiovascular por tener circunferencias de cintura por arriba de la normalidad. El 40%, en ambos géneros, tiene alteraciones en los niveles de glucemia. En lo que respecta al perfil de lípidos, los hombres presentan la mayor prevalencia de hipertrigliceridemia (92.86% vs 71.88%), mientras que las mujeres presentan la mayor prevalencia de hipercolesterolemia (25% vs 21.43%). Los resultados de los análisis comparativos mostraron las diferencias de género entre los grupos de la muestra que fueron comparados, poniendo de manifiesto los riesgos para la salud del personal de enfermería.

Palabras clave: estado de salud, personal de enfermería, programa de salud.