

# Las zonas arqueológicas y el turismo de salud

Dra. Mónica del Valle Pérez<sup>1</sup>  
Mtra. Gloria Georgina Icaza Castro<sup>2</sup>  
Dr. Alexis Ricardo Hernández Sánchez<sup>3</sup>  
Dra. Arlen Sánchez Valdés<sup>4</sup>

## Introducción

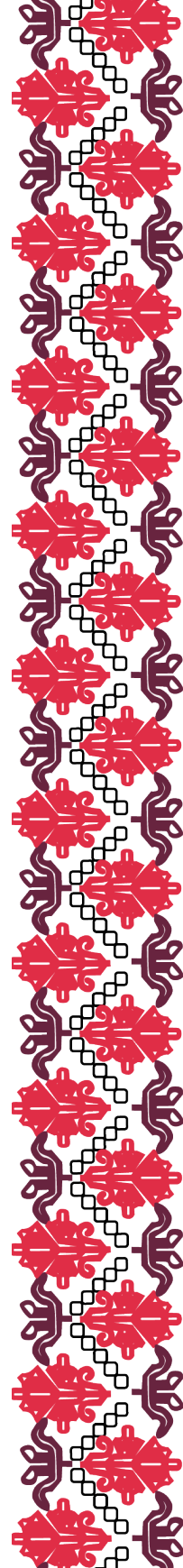
En un mundo acelerado, la búsqueda del bienestar se ha convertido en una prioridad para muchas personas. En este contexto, el turismo de salud ha cobrado gran relevancia, ofreciendo a los viajeros la oportunidad

<sup>1</sup> Doctora en Administración, Profesora Investigadora de Tiempo Completo de la Facultad de Turismo y Gastronomía SNI, UAEMéx, correo electrónico: mdelvallep@uaemex.mx

<sup>2</sup> Maestra en Comunicación, Tecnologías Educativas, Profesora de Tiempo Completo de la Facultad de Turismo y Gastronomía, UAEMéx, correo electrónico: ggicazac@uaemex.mx

<sup>3</sup> Doctor en Ciencias Ambientales, Profesor de la Facultad de Turismo y Gastronomía, UAEMéx, correo electrónico: arhernandezs001@profesor.uaemex.mx

<sup>4</sup> Doctora en Estudios Turísticos, Profesora Investigadora de Tiempo Completo SIN1 de la Facultad de Turismo y Gastronomía, UAEMéx, correo electrónico: asanchezva@uaemex.mx



## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

de reconectarse con su cuerpo y su mente en entornos naturales y llenos de historia.

En el corazón del Estado de México, se encuentran tres Pueblos Mágicos que reúnen las condiciones perfectas para el turismo de salud: Malinalco, Ixtapan de la Sal y Tonicato. Con sus hermosos paisajes e instalaciones ofrecen a los visitantes una experiencia única de renovación personal. Son destinos que combinan a la perfección el pasado y el presente. Su rica historia se remonta a la época prehispánica, por lo que destaca Ixtapan de la Sal como icono turístico de relevancia nacional con características geográficas particulares, que incluyen la presencia de aguas termales.

Hoy en día, los visitantes pueden explorar tanto ruinas en zonas arqueológicas, perderse en calles empedradas, apreciar el patrimonio colonial, comprar artesanías hechas por sus habitantes, así como una variedad de opciones para cuidar de su salud.

Este capítulo, se adentra a los rincones de estos pueblos mágicos, dando inicio con Malinalco donde la historia se fusiona con el cuidado personal, explorando cómo se ha convertido en un referente del turismo de salud. Desde antiguas prácticas de meditación hasta terapias modernas, Malinalco abre sus puertas para ofrecer a los viajeros una renovación profunda en medio de su encanto atemporal, con una experiencia única donde la historia se entrelaza

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

con la búsqueda de bienestar, y el turismo se convierte en una puerta a la renovación personal.

### **Actividades de salud en Malinalco: Más allá de la superficialidad**

Estratégicamente ubicado en el Estado de México, Malinalco se convierte en un faro de historia y cultura, su designación como Pueblo Mágico no es solo un reconocimiento a su rico patrimonio, sino también un llamado a aquellos viajeros inquietos en busca de experiencias auténticas y transformadoras. La topografía diversa de Malinalco, con colinas que se desdoblán en ondas suaves y valles en los que se respira serenidad, no solo ofrece un paisaje visualmente impactante, sino que también desempeña el papel de catalizador para la relajación y la reflexión profunda. El majestuoso Cerro de los Ídolos no solo proporciona vistas panorámicas que roban el aliento, sino que también encarna la conexión intrínseca entre la comunidad y su entorno geográfico (Secretaría de Cultura, 2018).

Caminar por este idílico rincón de la naturaleza no es solo una experiencia estética; es un viaje que alimenta la mente y el espíritu. Estudios de Smith (2005) respaldan la idea de que la exposición a entornos naturales tiene beneficios comprobados para el bienestar humano. En Malinalco, la naturaleza no solo es un telón de fondo, sino un agente transformador que potencia la sensación de paz y renovación.

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

Es así como las Ruinas de Malinalco, que han sido un testigo mudo de las grandiosas ceremonias antiguas, actúan como un portal que sumerge a los visitantes en un pasado exuberante y evocador. Explorar las Ruinas de Malinalco no es simplemente una incursión arqueológica, es una oportunidad para la introspección y la conexión espiritual. Los antiguos rituales resuenan en cada piedra, ofreciendo a los visitantes una experiencia que trasciende lo físico y se sumerge en lo espiritual.

Desde la majestuosidad del Cerro de los Ídolos hasta la sanación impregnada en las antiguas piedras, Malinalco se manifiesta como un lugar donde la renovación y el bienestar se fusionan en una experiencia que va más allá de la mera contemplación turística.

Ante la creciente demanda de turismo de salud, Malinalco ha tejido hábilmente prácticas sustentables y terapias alternativas en su tapiz turístico. En este rincón de renacimiento los visitantes pueden rejuvenecer su cuerpo, revitalizar su mente y alimentar su espíritu.

En el corazón de este destino, el turismo de salud cobra vida a través de una serie de terapias holísticas. Desde masajes terapéuticos que desenredan las tensiones más profundas hasta tratamientos energéticos que realinean el equilibrio interno, cada experiencia está respaldada por profesionales capacitados.



## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

Los estudios de Lopes et. al. (2011) brindan un respaldo científico a la eficacia de estas terapias, confirmando que la búsqueda de bienestar no es solo un deseo, sino una realidad tangible en Malinalco.

La naturaleza en Malinalco no es solo un telón de fondo, es un participante activo en el proceso de sanación. Investigaciones científicas respaldan la idea de que la exposición a entornos naturales tiene beneficios tanto para la salud mental como física. En este rincón de México, la naturaleza no solo ofrece un escape, sino una renovación completa.

### **La fusión transformadora**

En el pintoresco telar de Malinalco, donde la historia danza con la naturaleza, se despliega una fusión transformadora que trasciende las experiencias turísticas convencionales. Este rincón de México, enriquecido con su identidad única, emerge como un epicentro de bienestar integral al incorporar actividades holísticas, retiros espirituales y un enfoque que abraza cuerpo y mente.

En este contexto, Malinalco se erige como un refugio para aquellos que buscan más que una escapada convencional. La fusión de actividades holísticas, retiros espirituales y enfoques que abrazan el bienestar integral, se convierte en el alma de la experiencia.

Los viajeros contemporáneos, cada vez más conscientes de la importancia de cuidar tanto el cuerpo como la mente,

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

encuentran en Malinalco un santuario donde la revitalización personal es la esencia misma de la travesía.

Así, la transformadora fusión de bienestar en Malinalco se revela como un tejido complejo de retiros espirituales, experiencias culinarias saludables y terapias restauradoras.

Este enfoque holístico ofrece a los visitantes no solo un destino turístico sino un espacio donde la conexión con la historia, la naturaleza y el yo interior se entrelazan en una experiencia enriquecedora e inolvidable (Ollinyotl, 2023).

### **Retiros espirituales en el corazón de Malinalco: Explorando la conexión interior**

En las colinas y bosques de Malinalco, el escenario se presenta propicio para una experiencia única: los retiros espirituales. Estos no son simples momentos de tranquilidad; son inmersiones profundas en la esencia misma de la existencia, donde la naturaleza se convierte en el maestro y el guía.

Las colinas de Malinalco no solo ofrecen vistas pintorescas, sino que actúan como un refugio natural para la mente y el espíritu. Expertos en bienestar han elegido estratégicamente estos entornos para guiar a los visitantes en prácticas de meditación y yoga al aire libre. La conexión con la naturaleza se convierte en el catalizador de la introspección, proporcionando beneficios tangibles para la salud mental y emocional (Amanecerweb, 2023).

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

Los retiros espirituales no se limitan a técnicas, están arraigados en la autenticidad de Malinalco. Guiados por expertos locales, inmersos en la rica herencia cultural y espiritual de la región, los participantes exploran prácticas milenarias.

Estos guías no solo transmiten conocimientos ancestrales, sino que también se convierten en mediadores entre la historia del lugar y la búsqueda personal de paz interior. Diseñados con meticulosidad, ofrecen un escape del bullicio diario.

Entre las colinas ondulantes y la energía vibrante de Malinalco los participantes se sumergen en un ambiente de serenidad. Las prácticas meditativas buscan armonizar la mente, el cuerpo y el espíritu, fomentando la reconexión interna y la revitalización mental, van más allá de las técnicas convencionales. Talleres de arte, caminatas conscientes y momentos de silencio en lugares sagrados se integran para crear una experiencia completa.

La combinación de actividades físicas y contemplativas tiene como objetivo desbloquear la creatividad, mejorar la concentración y abrir puertas a una profunda autorreflexión (H. Ayuntamiento de Malinalco, 2022).

En este entorno, las prácticas meditativas y los ejercicios de respiración profunda se convierten en herramientas para explorar la quietud interior. Inspiradas en antiguas

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

tradiciones y respaldadas por la sabiduría local, estas prácticas buscan potenciar la claridad mental y emocional. La introspección se convierte en una búsqueda activa, guiada por la naturaleza y las enseñanzas ancestrales.

### **La gastronomía como sendero hacia el bienestar: Explorando los sabores de Malinalco**

La gastronomía en Malinalco no es simplemente una delicia para el paladar, sino una puerta de entrada a la identidad cultural y un componente esencial en la travesía hacia el bienestar integral.

La gastronomía local, arraigada en tradiciones centenarias, se revela como un componente vital del atractivo turístico de Malinalco. Expertos en antropología culinaria, como García (2018), destacan que la comida no solo satisface el placer culinario, sino que también desentraña capas de la identidad cultural del lugar. Cada bocado cuenta una historia, cada receta lleva consigo la riqueza de la historia y la fusión de influencias culturales.

Los talleres de cocina saludable emergen como un elemento integral en la experiencia holística de Malinalco. Aquí, la alimentación trasciende su función básica y se convierte en un acto espiritual. Los participantes no solo aprenden sobre los ingredientes locales y las recetas tradicionales, sino que también exploran la conexión profunda entre la tierra, la comida y su propio bienestar. Este viaje sensorial no solo busca satisfacer el hambre física, sino nutrir el alma a través de la experiencia culinaria.

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

La rica tradición culinaria de Malinalco se entrelaza armónicamente con enfoques modernos de alimentación saludable. Los talleres de cocina no solo preservan recetas ancestrales, sino que también se centran en la preparación de alimentos nutritivos y equilibrados. En este cruce de caminos entre lo antiguo y lo moderno, los visitantes no solo se llevan consigo recuerdos gastronómicos, sino también un bagaje de hábitos saludables que impactan positivamente en su bienestar integral.

Investigaciones de Smith (2005) subrayan la importancia de la alimentación en la salud integral. La comida no es solo combustible para el cuerpo, es una fuerza que influye en la mente y el espíritu. Los talleres de cocina en Malinalco no solo ofrecen conocimientos prácticos sobre la preparación de alimentos, sino que también inspiran a los participantes a llevar consigo un compromiso renovado con una alimentación consciente y saludable.

En Malinalco, la mesa se convierte en un altar de bienestar, donde la gastronomía se erige como un pilar esencial en la construcción de una experiencia turística que no solo nutre el cuerpo, sino también el alma.

### **Terapias restauradoras en la riqueza natural de Malinalco: Recuperando el equilibrio en la naturaleza**

Las terapias restauradoras en Malinalco se entrelazan con la abundante riqueza natural, ofreciendo un pilar esencial en el enfoque holístico del bienestar integral. Estas terapias, enraizadas en prácticas ancestrales y técnicas contempo-

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

ráneas, constituyen una parte fundamental del tejido holístico de Malinalco. Desde masajes revitalizantes hasta sesiones de yoga en entornos naturales, cada experiencia está diseñada para equilibrar la energía y restaurar la armonía interna. Los expertos locales, custodios de las tradiciones curativas regionales, aportan su conocimiento para ofrecer terapias únicas y transformadoras que se nutren tanto de la historia como de la innovación en el bienestar.

Malinalco, con sus senderos escénicos, invita a los visitantes a sumergirse en el senderismo consciente. Guiados por expertos locales, los turistas no solo exploran la naturaleza de manera física, sino que también se sumergen en una conexión reflexiva con el entorno. La idea de que la combinación de ejercicio físico y conexión con la naturaleza no solo promueve el bienestar físico, sino que también nutre la salud mental y emocional (Sendero el Origen, 2023).

La fusión transformadora de bienestar en Malinalco no es solo una propuesta turística; es un viaje de revitalización profunda. La combinación de terapias restauradoras y la exploración consciente de la naturaleza se convierten en una experiencia que trasciende lo convencional. Cada sendero, cada masaje, y cada respiración profunda entre los bosques y colinas de Malinalco contribuyen a la construcción de una conexión interna y externa, restaurando no solo el cuerpo, sino también el espíritu.

### **Ixtapan de la Sal: Un rincón mágico de bienestar y tradición**

El siguiente destino mágico es Ixtapan de la Sal que se presenta como un fenómeno geográfico de interés particular. Más que un simple pueblo mágico, este enclave geográfico se convierte en un estudio multifacético donde convergen símbolos, leyendas e historia que ilustran eventos trascendentales en la historia de México.

#### **La magia de la naturaleza y del agua**

Enclavado en un paraje con características excepcionales, Ixtapan de la Sal se distingue por su clima y la abundancia de aguas termales. Con una infraestructura carretera que facilita la movilidad, este destino se ha consolidado como un importante atractivo turístico a nivel nacional. Su relevancia histórica se remonta a finales del siglo XIX, para el siglo XX es cuando Arturo A. San Román Chávez vislumbró el potencial medicinal de las aguas termales, iniciando la idea de un centro turístico medicinal.

Las obras para la creación de un balneario no solo marcaron el comienzo de una actividad emblemática en nuestro país, el llamado turismo de salud, también posicionaron a Ixtapan de la Sal como pionero en innovación turística. Las aguas termales, alimentadas por el volcán Popocatepetl, se han convertido en el principal atractivo turístico, con balnearios que ofrecen servicios de spa, baños de barro, jacuzzis y parques acuáticos. Desde el Balneario Municipal

## Una visión sobre el turismo mexiquense

---

“El Bañito” hasta el gigantesco Parque Acuático Ixtapan, la variedad de opciones para el turista es amplia.

Hoy en día, Ixtapan de la Sal alberga el balneario más grande de Latinoamérica, convirtiéndose en un referente del turismo de bienestar. La oferta de hospedaje es igualmente diversa, desde lujosos hoteles con albercas y jacuzzis, hasta acogedoras posadas familiares que invitan a disfrutar del clima y relajarse en un entorno tranquilo.

### **Hospedaje y Servicios: Diversidad para todos los gustos**

La variedad de opciones de hospedaje en Ixtapan de la Sal no solo cumple con las expectativas, sino que las supera, convirtiendo la estancia en este pueblo mágico en una experiencia única. La riqueza del destino se manifiesta no solo en sus aguas termales, sino también en la diversidad de hospedajes que ofrecen.

Para aquellos que buscan una experiencia más cercana a la autenticidad local, las posadas familiares en Ixtapan de la Sal ofrecen un refugio acogedor y lleno de calidez. Estos establecimientos, a menudo administrados por familias locales, brindan a los visitantes la oportunidad de sumergirse en la vida cotidiana del pueblo. Con habitaciones decoradas con encanto y atención personalizada, las posadas familiares crean un ambiente hogareño que contrasta con la formalidad de los hoteles de lujo. Además, muchas de estas posadas están ubicadas en el corazón del pueblo, permitiendo a los huéspedes explorar las calles empedradas y sumergirse en la autenticidad de Ixtapan de la Sal.



## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

La evolución de la infraestructura turística en Ixtapan de la Sal ha sido notable a lo largo de los años. Lo que comenzó como un destino centrado en las aguas termales ha crecido para abrazar una gama más amplia de preferencias y presupuestos. La construcción de nuevos hoteles y la revitalización de posadas familiares han ampliado la capacidad de alojamiento, permitiendo que más visitantes disfruten de la magia de este rincón mexiquense. La modernización de las instalaciones combinada con la preservación del encanto tradicional ha logrado un equilibrio único que satisface las demandas cambiantes de la clientela.

El alojamiento en Ixtapan de la Sal trasciende la mera función de proporcionar un lugar para descansar. Se convierte en un elemento integral de la experiencia turística, contribuyendo a la trama que hace única a esta localidad. Ya sea que los visitantes opten por la opulencia de un hotel de cadena o la autenticidad de una posada familiar, el hospedaje se convierte en una extensión del encanto que caracteriza a Ixtapan de la Sal.

### **La magia de la diversión y el descanso**

Lejos de limitarse a sus renombradas aguas termales, este Pueblo Mágico despliega una riqueza adicional que abarca desde su patrimonio arquitectónico hasta actividades contemporáneas que enriquecen la experiencia turística.

En el corazón de Ixtapan de la Sal, la Parroquia de la Asunción es un testamento histórico de estilo plateresco. Más que un simple punto de referencia, esta obra arquitect-

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

tónica añade capas de significado a las calles empedradas del pueblo. Al caminar por sus alrededores, los visitantes se sumergen en la rica historia que ha dado forma a este rincón. La arquitectura plateresca con sus detalles ornamentados proporciona un fascinante paseo, conectando el presente con el pasado de Ixtapan de la Sal.

Es así como las calles empedradas de Ixtapan de la Sal adquieren un significado más profundo al descubrir la artesanía local. Juguetes, artículos tallados en madera, textiles y joyería son parte de la tradición artesanal que ha perdurado a lo largo de los años. Cada pieza cuenta una historia, y adquirirla se convierte en una forma de llevar consigo un pedazo de la magia de este lugar. Las calles se convierten en galerías vivas donde la creatividad y la destreza manual se encuentran con la curiosidad de los visitantes.

El crecimiento de Ixtapan de la Sal ha trascendido su herencia termal, dando paso a nuevas actividades que buscan satisfacer las demandas de turistas y residentes por igual. Un campo de golf de 18 hoyos, diseñado en armonía con el relieve natural, se vislumbra como un escenario magnífico tanto para aficionados como para torneos destacados. Este campo no solo ofrece desafíos para los golfistas, sino que también proporciona vistas panorámicas que fusionan lo natural con lo construido, resaltando su belleza desde una perspectiva única, para los amantes de la naturaleza y la aventura, Ixtapan de la Sal no se queda atrás. El senderismo se convierte en una experiencia reveladora,

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

permitiendo a los visitantes sumergirse en la exuberancia del entorno natural del sur del Estado de México.

### **Ixtapan: Más allá de las aguas termales**

El encanto de Ixtapan de la Sal no se limita a las aguas termales que lo hicieron famoso; va más allá, desvelando una amalgama de experiencias únicas que consolidan su posición como un destino excepcional en el sur del Estado de México.

El “Festival de Luces” en Ixtapan de la Sal es una celebración que ilumina la noche con el espectacular encuentro de globos de Cantoya. Este despliegue de color y destreza con papel de china cautiva tanto a locales como a visitantes, convirtiéndose en un evento emblemático que resalta la creatividad y la tradición de la comunidad. Los globos de Cantoya, elevándose en el cielo nocturno, crean un paisaje mágico que deja una impresión duradera en quienes tienen el privilegio de presenciarlo.

La posición única de Ixtapan de la Sal en el sur del Estado de México se fundamenta en su capacidad para ofrecer una experiencia integral. No es simplemente un destino de aguas termales, sino un refugio que abraza la riqueza histórica, la tradición arraigada y una oferta turística diversificada. Los visitantes descubren que su magia emana de la combinación de elementos aparentemente dispares, creando un lienzo turístico en el que cada pincelada contribuye a la creación de una experiencia inolvidable.

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

### **Tonatico, el resplandor del sol**

El tercer destino mágico se encuentra en las entrañas del sur del Estado de México, un tesoro singular que desafía las convenciones del tiempo. Tonicato, inmutable en su nombre que evoca la fusión de Tonatiuh y co, representando el lugar del sol en la lengua náhuatl, se presenta como un repertorio cultural, histórico y natural. Esta odisea en el territorio tolteca nos invita a explorar más allá de lo superficial, desentrañando las capas de significado que se han ido depositando a lo largo de siglos de existencia.

El manto de misticismo que cubre Tonicato se nutre no solo de sus aguas termales y grutas ancestrales, sino de la intersección de leyendas y realidades que convergen en este rincón paradisiaco. Su posición geográfica le otorga un protagonismo no solo en el escenario local sino en la narrativa más amplia de la riqueza mexicana.

Al observar la dinámica de este pueblo mágico, emerge una sinfonía de elementos que danzan entre sí, desde las aguas curativas del Balneario Municipal hasta las majestuosas Grutas de la Estrella, un testimonio silente de la inquebrantable conexión entre la naturaleza y la historia. Este recorrido nos lleva más allá de la superficie turística hacia los territorios menos explorados donde la biodiversidad revela sus secretos en la forma de pinturas rupestres milenarias. Este capítulo invita a abrazar la complejidad de Tonicato, donde la realidad tangible se mezcla con el eco de leyendas que aún resuenan en sus paredes.

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

Lugar místico que atiende a la espiritualidad como el Santuario de Nuestra Sra. de Tonatico, este sitio no solo encierra la belleza arquitectónica, sino que es testigo del fluir de la fe a lo largo de las eras, desde la altiva escalera que acerca a los devotos a la Virgen María hasta los mil retablos que atestiguan los milagros, este santuario es un faro espiritual en medio del paisaje.

A medida que se explora Tonatico en su totalidad, desde las antiguas pinturas rupestres hasta los rituales contemporáneos, se da una narrativa compleja donde el pasado y el presente convergen. Este no es solo un viaje físico a través de sus maravillas, sino una inmersión en su identidad, una experiencia que va más allá de lo visual para capturar la esencia misma de este pueblo mágico.

### **Explorando un tesoro rupestre**

El término Tonatico, derivado del náhuatl Tonatiuh-co, compuesto por Tonatiuh que significa “Sol” y co, que se traduce como “lugar”, ubicado al sur del Estado de México, tiene un evocador significado de “lugar del Sol”. Su límite colindante con el municipio de Ixtapan de la Sal, le da la posibilidad a Tonatico de emerger como un rincón en el que la riqueza cultural, la naturaleza exuberante y las tradiciones ancestrales convergen en una sinfonía única que le brinda el toque necesario para el nombramiento de Pueblo Mágico.

La geografía de Tonatico al norte del municipio brinda la oportunidad de disfrutar de manantiales de aguas termales, dando vida al Balneario Municipal. Este tesoro natural,

## Una visión sobre el turismo mexiquense

---

con su agradable temperatura de 35 grados y enriquecido con minerales, se convierte en un refugio terapéutico para aquellos que buscan alivio para diversas afecciones, desde reumatismo hasta hipertensión arterial, marcando así la prominencia del turismo de salud en la región. La benevolencia de su clima, catalogado como semicálido subhúmedo con lluvias en verano, contribuye a la idoneidad del entorno (Martínez, K. 2015).

### **Grutas de la Estrella: Maravillas Subterráneas**

Las Grutas de la Estrella, enclavadas en el Parque Estatal del mismo nombre, se erigen como una creación natural que ha tomado forma durante miles de años. Estalactitas y estalagmitas, esculpidas por el goteo lento de agua rica en sales minerales, forman un paisaje subterráneo de singular belleza. Además de su valor estético, estas grutas poseen una dimensión histórica al sugerirse como sitio de veneración a Tláloc, el Dios de la Lluvia, respaldado por hallazgos prehispánicos. La posibilidad de descender en rapel desde un acantilado de 15 metros añade un elemento de aventura a la experiencia.



Fuente: México desconocido.

### Santuario de Nuestra Sra. de Tonatico: Fe y belleza neoclásica



Fuente: México desconocido.

Nuestra Señora de Tonatico, declarado Santuario en 1968, presenta una joya neoclásica en la Plaza Principal de Tonatico. Con retablos dorados y un altar dedicado a la Virgen María, este templo se destaca como uno de los recintos más hermosos del Estado de México del siglo XVII. Su escalera elevada y los milagros registrados en exvotos desde 1600 dan vestigio de devoción y fe arraigadas en este lugar de adoración. El atrio, el teatro al aire libre y las tres capillas ofrecen un ambiente propicio para la reflexión y la conexión espiritual.

### La Cueva de las Manos pintadas

Las pinturas rupestres se encuentran en un parque estratégicamente ubicado en el margen izquierdo de la barranca de Papalotepec, es una travesía de dos horas y media, reve-

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

lando vestigios artísticos que conectan con el pasado. Su acceso, aunque no exento de desafíos, añade un toque de aventura a esta experiencia inolvidable.

Este conjunto arqueológico se complementa con otros sitios notables, como el enigmático “Abrigo de la Fábrica”, refugio rocoso con dimensiones impresionantes y el grupo conformado por el “Abrigo del Sol”, la “Cueva del Sol” y el “Abrigo de las Dos Cruces” que añaden una capa adicional de diversidad a la riqueza artística de Tonatico.

Este recuento subraya la extraordinaria riqueza de pinturas rupestres que engalanan al pueblo mágico del “Sol”, resaltando la belleza intrínseca de su ecosistema y consolidando a Tonatico como un destino, donde la historia, la naturaleza y el arte ancestral convergen en una armoniosa expresión cultural.

### **Conclusiones**

En un mundo donde la salud y el bienestar son prioridades crecientes para los viajeros, Malinalco, Ixtapan de la Sal y Tonatico destacan como faros que iluminan la senda hacia destinos turísticos más holísticos y centrados en la calidad de vida.

La conjugación única de historia, arqueología, naturaleza y cuidado integral en estos pueblos mágicos refuerzan la importancia estratégica del turismo de salud, la revitalización personal a través de retiros espirituales, así como la



## Una visión sobre el turismo mexiquense

---

conexión con la naturaleza mediante terapias restauradoras y la exploración de la identidad cultural a través de las artesanías y la gastronomía saludable contribuyen no solo al bienestar de los visitantes, sino también en la búsqueda global de experiencias que nutren tanto el cuerpo como el alma y consolidan a estos destinos mexiquenses como un referente en la oferta turística.

### Referencias

- Amanecerweb. (2023). Malinalco pueblo mágico que conecta el pasado con el presente. Diario Amanecer. [Sitio web]. <https://diarioamanecer.com.mx/malinalco-pueblo-magico-que-conecta-el-pasado-con-el-presente/>
- Atractivos Turísticos – H. Ayuntamiento de Malinalco 2022 – 2024. (2022). [Sitio web]. <https://malinalco.gob.mx/services/attractivos-turisticos-2/>
- Cruz G., et. al. (2012). La Transición de una Comunidad Agrícola a Turística: Ixtapan de la Sal, México.. Rosa dos Ventos, 4(2), 222-234
- Del Instituto De Seguridad Y Servicios Sociales De Los Trabajadores Del Estado. (2017). Conoce Malinalco pueblo mágico. [Sitio web]. <https://www.gob.mx/turissste/es/articulos/conoce-malinalco-pueblo-magico?idiom=es>
- Fernández, A. (2016). Malinalco: motivaciones, emociones y turismo. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco, Ciudad de México, 149.
- García, J. A. (2018). La guerra de Independencia en el Estado de México (1808-1821). Gobierno del Estado de México.
- Lopes Branco Bonfada, P., Henn Bonfada, M. R., Alén González, M. E., & Gonçalves Gândara, J. M. (2011). El turismo de salud y el uso terapéutico del agua. Estudios y Perspectivas en Turismo, 20(2), 462-477.

## Una visión sobre el turismo mexiquense

---

- Martínez, K. (2015) Tesis de Maestría caracterización hidro geoquímica Del sistema de manantiales termales de Ixtapan de la sal Tonicato, Estado de México <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/65816> <http://hdl.handle.net/20.500.11799/65816>
- Ollinyotl. Centro Holístico Malinalco, State of Mexico, Mexico. (2023). Ollinyotl Malinalco. [Sitio web]. <https://www.ollinyotl.com.mx/>
- Quijada, C. (2006) La Pintura Rupestre en Tonicato, Estado de México”Recuperado: [https://www.academia.edu/11239696/Las\\_pinturas\\_rupestres\\_en\\_Tonicato\\_Estado\\_de\\_M%C3%A9xico\\_2006](https://www.academia.edu/11239696/Las_pinturas_rupestres_en_Tonicato_Estado_de_M%C3%A9xico_2006)
- Secretaría De Cultura, D. G. (2018). Sala de prensa - Cultura en los estados - Secretaría de Cultura. [Sitio web]. [https://www.cultura.gob.mx/estados/saladeprensa\\_detalle.php?id=74206](https://www.cultura.gob.mx/estados/saladeprensa_detalle.php?id=74206)
- Secretaria de Cultura: Patrimonio Cultural y Turismo. (2018). Vigías - Patrimonio Cultural y Turismo - Secretaría de Cultura. [Sitio web]. <https://patrimonio-cultural-y-turismo.cultura.gob.mx/vigia-digital/boletín-3/explorando-malinalco>
- Secretaría de Turismo. (2014). Malinalco, México. [Sitio web]. <https://www.sectur.gob.mx/gobmx/pueblos-magicos/malinalco-mexico/>
- Sendero el Origen. (2023). Pueblos Mágicos | Guía Oficial. [Sitio web]. <https://pueblosmagicos.mexicodesconocido.com.mx/touroperator/2289-sendero-el-origen/>
- Smith, M. E. (2005). City size in late postclassic Mesoamerica. *Journal of Urban History*, 3(4), 403-434.
- Smith, M. E. (2005). City Size in Late Postclassic Mesoamerica. *Journal of Urban History*, 31(4), 403-434.
- Zona Arqueológica de Malinalco. (2022, September 28). [Sitio web]. <https://www.inah.gob.mx/zonas/135-zona-arqueologica-malinalco>
- Direcciones electrónicas:  
<https://www.datatur.sectur.gob.mx/PueblosMagicos/>

## **Una visión sobre el turismo mexiquense**

---

15Mex.aspx Fuente: Pueblos de México, Pueblos con encanto Estado de México, Biblioteca de municipios INAFED

<https://www.concanaco.com.mx/turismo/notasdeinteres/pib-turistico-de-mexico-sube-un-12-2-interanual-en-tercer-trimestre-de-2022>

**Una visión sobre el turismo mexiquense**

Este libro se terminó de editar en el  
Instituto de Políticas Públicas del Estado de  
México y sus Municipios

Publicado en 2024