

RELACIÓN ENTRE LA ADMIRACIÓN, PASIÓN Y SENTIDO DEL HUMOR EN LA CERCANÍA Y SATISFACCIÓN EN LA RELACIÓN DE PAREJA, Y SUS DIFERENCIAS POR ESTADO DE SALUD¹

RELATIONSHIP BETWEEN ADMIRATION, PASSION AND SENSE OF HUMOR
IN CLOSENESS AND SATISFACTION IN THE COUPLE RELATIONSHIP, AND
THEIR DIFFERENCES BY STATE OF HEALTH

Andrea Bravo Doddoli, Rozzana Sánchez Aragón

Universidad Nacional Autónoma de México, México.

Correspondencia: andbrado@hotmail.com

RESUMEN

La pasión es una característica esencial para el desarrollo de la atracción y el enamoramiento, en estos procesos el sentido del humor es una herramienta de interacción. En la medida en que la pareja va interaccionando se genera una conexión entre sus miembros. La salud física de la pareja influirá en este proceso. Se examinó la relación entre la admiración, la pasión y el sentido del humor con la cercanía y la satisfacción; e identificó diferencias de estas variables dependiendo de la salud. Participaron 446 parejas. Los hallazgos concluyen que al tener admiración, pasión y sentido del humor se tendrá mayor cercanía y satisfacción. Al igual que las personas con excelente salud tienen relaciones de pareja con características más positivas.

Palabras Clave: Pareja, Salud, Admiración, Pasión, Sentido del humor, Satisfacción.

¹ Investigación realizada gracias al Programa UNAM-PAPIIT IN304919 del proyecto: Factores protectores y de riesgo a la salud en parejas sanas y enfermedades crónico degenerativa.

ABSTRACT

Passion is an essential characteristic for the development of attraction and falling in love, in these processes the sense of humor is a tool for interaction. To the extent that the couple interacts, a connection is generated between its members. The physical health of the couple will influence this process. The relationship between admiration, passion, and a sense of humor with closeness and satisfaction was examined; and identified differences in these variables depending on health. Participated 446 couples. The findings conclude that having admiration, passion and a sense of humor will lead to greater closeness and satisfaction. People in excellent health, they have relationships with more positive characteristics.

Keywords: Couple, Health, Admiration, Passion, Sense of humor, Satisfaction.

Las relaciones de pareja se basan en una serie de aspectos que emergen desde los primeros encuentros entre sus miembros, así como en el interés por conocer al otro y de interactuar con este (Díaz Loving & Sánchez Aragón, 2020). En la medida en que las interacciones de las parejas se tornan más frecuentes, variadas y acumulativas, se va generando una conexión fuerte e íntima, creando un profundo sentimiento de cercanía (Sánchez Aragón & Díaz Loving, 1997), la cual se caracterizaran por tener una conexión, compartir cosas, comunicarse, amor entre los miembros, una similitud como semejanza de intereses, valores, expectativas (Sánchez Aragón, 1995) y alta satisfacción relacional (Meltzer et al., 2014). Para que una relación se considere cercana tiene que ver con que los miembros se sientan unidos y tengan metas en común (Reis et al., 2004), y no con la convivencia diaria (A. Aron et al., 1992; Knee et al., 2021), es decir, la cercanía se generará a través del intercambio continuo de emociones, pensamientos, interpretaciones y conductas favorecedoras (Armenta

Hurtarte, 2013), fundamental para el desarrollo del amor en las parejas, debido a que se crea mayor interdependencia, calidez, compañía e intimidad (Sánchez Aragón, 1995) que a su vez favorecerá la pasión (Le et al., 2010), y la admiración de manera prácticamente simultánea.

A través de estas interacciones empezará a surgir mayor conocimiento y con este la admiración, la cual es una emoción de apreciación que incluyen asombro, estima y respeto (Algoe et al., 2013), que promueve diferencias de estatus en entre los individuos, y origina emociones positivas (Keltner & Haidt, 2003). Mientras que Piff et al. (2015) proponen que es la actitud hacia una presencia de autoridad suprema o grandeza, el cual sucede cuando no se puede comprender, ya que se puede percibir como algo sobrenatural. La admiración es equiparable a la absorción, y es uno de los tres factores que construyen el amor romántico (Rubin, 1973).

A partir de estos planteamientos, Sánchez Aragón (2018) estudia la admiración dentro de las relaciones de pareja, quien plantea, que es el deseo de acercamiento hacia la fascinación que se llega a sentir por el ser amado, y se constituye por cuatro elementos, el primero de ellos es el deleite, que es la sensación de tranquilidad, sorpresa y admiración que se experimenta al interactuar con la pareja y se iguala a la experiencia vivida por un niño al descubrir el mundo; la segunda es la absorción, que es quedarse cautivo, sentir una conexión emocional y afortunado al estar con la pareja; el tercero es la incredulidad, que se refiere a la sensación de estar en un sueño y sobrepasa lo esperado; el último elemento habla de la maravilla de lo que se vive con la pareja y el reconocimiento de la propia pequeñez en comparación a lo que se ve y vive.

La admiración creará una sensación de experimentar un ideal dentro de la relación, por lo cual se desarrollará –como señala Rubin (1973)– el amor romántico, conjunción de romance y pasión (Sánchez Aragón, 2007). La pasión se caracteriza por ser un deseo de intenso anhelo de unión con el otro (Vallerand et al., 2003), con fuertes sentimientos positivos de atracción hacia la pareja (Sternberg, 1990), por lo cual, se puede distinguir de ser una etapa plena y vital con un gran grado de irracionalidad donde existe una necesidad constante de estar cerca de otro, sintiendo amor, alegría, “mariposas en el estómago”, ímpetu, desesperación, placer, goce, cariño, confianza y seguridad (Sánchez Aragón, 2000), compromiso, empatía, disposición y voluntad (Pozos Gutiérrez et., 2013), que tiene como consecuencia la idealización a la pareja (Sánchez Aragón, 2000), que está constituida por la atracción y el enamoramiento (Sánchez Aragón, 2007).

Es justamente en el desarrollo de esta relación cercana, matizada de atracción, admiración y enamoramiento, que el sentido del humor se vuelve una herramienta de conocimiento y de interacción que además cumple la función como estrategia de cortejo (Didonato et al., 2013). Así, debido a que el sentido del humor facilita la presencia de momentos positivos durante los cuales la pareja se acerca, comparte momentos de risa, alivia la tensión y evita el conflicto (De Koning & Weiss, 2002), lo convierte en un componente básico del funcionamiento de la relación (Cann & Collette, 2014) y en consecuencia de la satisfacción con la relación (Hall et al., 2007).

Se puede definir al humor como una actividad humana universal agradable que ocurre generalmente en la interacción social (Ruch & Heintz, 2019), determinado como la facultad de percibir lo que es ridículo y/o divertido, y expresarlo en forma oral, escrita o de otra forma (Simpson & Weiner, 1989),

que es esencial del juego que permite a las personas adoptar una actitud no sería ante situaciones en su vida diaria (Crawford & Caltabiano, 2011), por lo cual es una de las características más deseables para la mayoría de las personas dentro de las relaciones de pareja (De Koning & Weiss, 2002), por ello, Cruz Vargas y Sánchez Aragón (2018) lo han estudiado dentro de un contexto romántico en México donde identificaron cinco dimensiones:

- *Creatividad-Ingenio*- habla de la habilidad en el uso del sentido del humor, la capacidad de percepción, y su uso como estrategia de afrontamiento.
- *Orientación Humorística y Función Social*- trata del manejo constante de la descalificación personal como medio de humor y su uso para ganar afecto o aprobación de otros.
- *Prudencia*- se refiere a la habilidad cognoscitiva de una adecuada creación de humor y la inclinación de las personas por decir cosas divertidas dentro de un rango “aceptable”.
- *Pasividad Humorística*- habla de las pocas competencias de las personas para la producción del humor, pero alta para la identificación de este y la posibilidad de cubrir este déficit en actividad humorística con historias interesantes y con el disfrute y regocijo al escuchar bromas y chistes.
- *Humor Negro*- este factor está vinculado a la Teoría de la Superioridad (Gruner, 1997) y la del Alivio (Spencer, 1860), debido a que el sentido del humor resulta de la satisfacción personal producida por la comparación con la debilidad ajena, y es una constante competencia en la que el ganador ridiculiza al perdedor, también habla sobre los esfuerzos de sobresalir a costa de la relación con otros, incluyendo el uso del sarcasmo.

Es así como, según estas autoras, el uso del sentido del humor tiene que ver tanto con la habilidad para crearlo o entenderlo, así como de su empleo más juicioso o no dependiendo del contexto. Del “correcto” manejo de este “recurso interpersonal” será que fluirá en la interacción entre la pareja y en el desarrollo de la atracción, admiración, enamoramiento y cercanía, mismos que tendrán efectos en su satisfacción (Myers & Diener, 1995).

Por su parte, la satisfacción con la relación es definida como una evaluación global de diversos aspectos sobre la relación y la pareja (Díaz Loving & Sánchez Aragón, 2020), realizada por cada uno de sus miembros a partir del grado de placer que surge a partir de la comparación entre las expectativas, necesidades y deseos individuales con respecto a la relación (Kaplan & Maddux, 2002) y lo que sienten las personas que están teniendo en la realidad diaria. De acuerdo con Armenta Hurtarte y Díaz Loving (2008) la satisfacción es un indicador de confianza, intimidad, unión, respeto y tolerancia, por lo que se le considera como una herramienta esencial en la estabilidad, el funcionamiento y el compromiso de la relación de pareja (Sánchez Aragón, 2009).

Spanier y Lewis (1980) proponen que la satisfacción en la pareja se identifica a través de tres aspectos:

1. Fuentes sociales y personales (autoestima, salud mental y física, y habilidades)
2. Estilo de vida (labores del hogar, el trabajo de la pareja fuera y dentro de la casa, apoyo percibido por amigos, familia y comunidad).
3. Recompensa de la interacción entre la pareja (gratificación emocional, afectividad en su comunicación, ajuste de roles, cantidad de interacción y la apreciación positiva de la pareja).

Aunado a lo ya mencionado, la satisfacción con la relación va a depender también del grado de cercanía entre sus miembros (Sánchez Aragón & Díaz Loving, 1996), de la pasión sentida (NG & Cheng, 2011), de la presencia de admiración hacia el otro (D. Kim & D. H. Kim, 2016) y del sentido del humor (Priest & Thein, 2003). Es tan importante sentirse satisfecho con la relación que, de no estarlo, los miembros de esta pueden experimentar malestar, bajos deseos de invertir más en la relación, disminuyendo con ello el compromiso y aumentando la relevancia de otros estímulos fuera de la relación como pueden ser otras personas o actividades distintas a la pareja (Escobar Mota, 2015), inclusive abriendo la posibilidad de llegar a la disolución de la pareja (Rodríguez Quintana et al., 2015).

Pero no solo los factores propios de la relación son relevantes per se, ya que existen otros que van a jugar el papel de mediadores en la experiencia de la interacción entre los miembros de la pareja. Uno de ellos es la salud que posee cada una de las personas involucradas, porque –por un lado–dependiendo del estado de salud de estas, mostrarán más o menos disposición hacia la pareja, sus emociones se verán afectadas y con ello su convivencia (Acevedo & Aron, 2009).

Por otro lado, las emociones positivas que crea la admiración y la pasión como son la felicidad y el optimismo, así como la tranquilidad se desarrollan, las relaciones cercanas están relacionadas con la percepción de una buena salud tanto física como psicológica (Torres López et al., 2015; Wilkinson, & Pickett, 2009). De igual forma, el apoyo social que se crea a partir del sentido del humor puede ayudar a mejorar la salud (Crawford et al., 2019), tener estilos de vida más saludables (Bennett & Lengacher, 2009) y enfrentar de forma positiva los eventos estresantes (Cruz Vargas & Sánchez Aragón, 2018; Martin et al., 2003). Por el contrario, durante el

conflicto, se ha comprobado que en las discusiones se aumenta el ritmo cardíaco provocando problemas de salud (Janssen et al., 2020), al igual que aumenta la probabilidad de padecer ansiedad y estrés (Xie et al., 2019), de igual forma las personas con mejor salud tienden a casarse y a durar más en su matrimonio (Lee et al., 1991; Waldron et al., 1996), esta idea es apoyada por Karraker et al. (2020) quien menciona que la satisfacción es predicha por la salud de los miembros. En conclusión, Garduño Estrada et al. (2008), Kiecolt-Glaser y Newton (2001) así como Piquera et al. (2009) afirman que tanto la salud física como la psicológica son componentes fundamentales de la calidad de vida, tanto individual como de pareja.

Dada la importancia e influencia, los componentes de las interacciones entre los miembros de la relación de pareja y su cercanía y satisfacción, así como el peso que puede tener el estado de salud en dicha interacción, es que el presente estudio se propuso cumplir con dos objetivos: (1) Examinar el grado de relación entre la admiración, la pasión y el sentido del humor con la cercanía y la satisfacción e (2) Identificar las posibles diferencias en estas variables entre personas que consideran tener una salud regular vs excelente.

MÉTODO

Participantes

Se trabajó con una muestra no probabilística por cuota (Hernández Sampieri et al., 2014) de 446 parejas heterosexuales de la Ciudad de México. Los participantes se encontraban entre los 18 a los 65 años ($M=37$ años, $DE=10.40$). Del total de los participantes, el 34% se encontraba en unión libre, el 55% casados y el 11% separados y tenían de 1 a 5 hijos ($M=2$, $DE=.74$), con un tiempo de vivir juntos de 1 mes a 40 años ($M=8.2$ años, $DE=8.76$). Respecto a la educación, el 50% de los participantes

contaba con preparatoria y el 50% restante con universidad. Los criterios de inclusión fueron: escolaridad mínima de preparatoria, mayores de 18 años, que estuvieran en una relación de pareja heterosexual, desde a punto de casarse o vivir juntos hasta aquellas a punto de separarse o divorciarse.

Instrumentos

Las medidas utilizadas que operacionalizan las variables bajo estudio fueron:

Escala de Admiración hacia la Relación de Pareja (Sánchez Aragón, 2018) dirigida a evaluar la fascinación que se llega a sentir por el ser amado, por medio de 37 ítems en formato de respuesta tipo Likert con cinco opciones de respuesta que indican qué tanto se experimentaba admiración (nunca a siempre) hacia su pareja. La escala fue diseñada y validada para población mexicana. Se compone de cuatro factores que se obtuvieron a través del análisis factorial exploratorio que explican el 56.51% de la varianza y contaron con un Coeficiente Alpha de Cronbach Total de .95. Dichos factores son: (1) Deleite ($\alpha=.93$) formado por 10 ítems como “Sentir tranquilidad”, “Experimentar gran admiración” y “Sorprenderme”; (2) Absorción ($\alpha=.93$) constituido por 10 reactivos como “Quedarme con el ojo cuadrado”, “Me he sentido maravillado con su belleza” y “Sentir una influencia”; (3) Incredulidad ($\alpha=.74$) consta de 6 reactivos como “Pensar que estoy soñando”, “Pensar que no puede ser real” y “No dar crédito a lo que veo”, y (4) Reconocer la propia pequeñez ($\alpha=.75$) formado por 4 ítems como “Reconocer mi pequeñez en comparación a lo que veo”, “Sentir que soy insignificante al lado de eso” y “Maravillarme”.

Escala Multifásica de Pasión Romántica (Sánchez Aragón, 2007) que evalúa el desbordamiento emocional experimentado en función de otra

persona que se caracteriza por un intenso anhelo de unión con esta, la cual fue diseñada y validada para población mexicana. En su versión corta consta de 24 reactivos con formato de respuesta tipo Likert de cinco opciones donde se indica el acuerdo respecto a una serie de experiencias relativas a cuatro factores: Atracción, Enamoramiento, Amor Obsesivo y Amor Desesperado, mismos que fueron obtenidos a través de un análisis factorial exploratorio en el que los factores explicaron el 54.50% de la varianza. *Sin embargo, para los fines de esta investigación únicamente se utilizaron: (1) Atracción ($\alpha=.94$) con reactivos como: “La presencia de ____ llena mi vida de goce y enamoramiento” y “Me causa Felicidad hacer planes con ____”; y (2) Enamoramiento ($\alpha=.92$) con ítems como: “Deseo intensamente a ____” y “Fantaseo con ____”.*

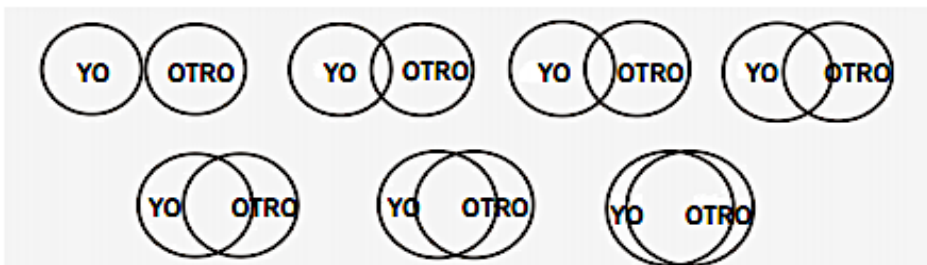
Escala del Sentido del Humor en la Pareja (Cruz Vargas & Sánchez Aragón, 2018) evalúa uso del sentido del humor dentro de su relación de pareja para población mexicana, por medio de 50 ítems con un formato tipo Likert de cinco puntos que indican grados de acuerdo. Consta de cinco factores que se obtuvieron a través del análisis factorial exploratorio que explican el 42.16% de la varianza y tienen un coeficiente Alpha de Cronbach total de .94: (1) Creatividad-Ingenio ($\alpha=.79$), consta de 10 ítems como: “Aplico analogías graciosas a situaciones que se van presentando”, “Muestro ingenio rápidamente cuando hay que responder a algo” y “Suelo mejorar el impacto humorístico de algo oportunamente”, (2) Orientación Humorística y Función Social ($\alpha=.90$) formado por 15 reactivos como “Estoy al día de los nuevos chistes para ganar afecto o aprobación de otros”, “Uso el humor para ganar afecto o aprobación de otros” y “Me dan mucha gracia los chistes de ciertos grupos étnicos”; (3) Prudencia ($\alpha=.79$) consta de 10 reactivos como “Me gusta una buena broma”, “Uso el humor para expresar los aspectos contradictorios de la vida” y “A veces hago

observaciones humorísticas sin que los demás se den cuenta”; (4) Pasividad Humorística ($\alpha=.71$) formado por 7 factores como “Continuamente fallo en identificar el elemento humorístico de los chistes”, “Soy buen público, pero me cuesta trabajo contar anécdotas con humor” y “Disfruto escuchar bromas, pero casi no las recuerdo”; (5) Humor Negro ($\alpha=.76$) constituido por 5 reactivos como “Hago parodias que otros podrían interpretarlas como irrespetuosas”, “De vez cuando hago chistes crueles o macabros” y “encuentro fácilmente detalles chistosos en las conductas de las personas”.

Escala de Inclusión del otro en el Yo (A. Aron et al., 1992; Sánchez Aragón, 1995) dirigido a evaluar la cercanía que el individuo percibe con su pareja, la escala fue diseñada y validada para población mexicana. Y que consta de un único reactivo pictórico con formato de respuesta Likert de 7 opciones de respuesta que reflejan diferentes grados de traslape entre dos círculos, como un diagrama de Venn (ver Figura 1).

Figura 1. *Escala de Inclusión del Otro en el Yo*

INSTRUCCIONES: Marque con una X la imagen que mejor describa su relación de pareja.



Indicadores de Satisfacción con la Relación (Sánchez Aragón, 2013). Son cinco reactivos diseñados y validados para población mexicana, que miden el nivel de bienestar que tienen los individuos dentro de su relación de

pareja, en formato de respuesta Likert de cinco puntos que indican grados de agrado-desagrado (extremadamente bien a extremadamente mal) con: la relación en general, con la atención y cariño que se recibe por parte de la pareja, el respeto que brinda y las actividades compartidas.

Encuesta de salud SF-36 (Ware & Sherbourne 1992; Sánchez Aragón et al., 2015). El instrumento fue validado para población mexicana, el cual evalúa la calidad de vida a partir de la salud, el cual consta de 40 reactivos en formato tipo Likert que indican el grado de acuerdo, y se encuentran distribuidos en cinco factores y dos indicadores que se obtuvieron a través del análisis factorial exploratorio que explican el 65.33% y contienen coeficientes de confiabilidad de Alpha de Cronbach total de moderado a moderado alto (.76 a .95). Sin embargo, para fines de esta investigación se utilizó únicamente uno de los indicadores: *“En general, usted diría que su salud es”*, el cual tiene un formato de respuesta de cinco opciones (excelente, muy buena, buena, regular y mala). Este indicador cuenta con una alta correlación (.65-.80) con cada uno de los factores de la escala, lo cual evidencia que el ítem forma parte del mismo constructo.

PROCEDIMIENTO

Los cuestionarios fueron aplicados por psicólogos entrenados, que acudieron a lugares en donde se podían encontrar personas (clínicas, hospitales, centros comerciales, casas, escuelas, universidades, oficinas, etc.) que cumplieran con los criterios de inclusión. Antes de que los participantes contestaran el cuestionario, se les informó que la participación era voluntaria, confidencial y anónima, así mismo se les indicó el objetivo de la investigación y que podían retirarse de ella en cualquier momento si las preguntas afectaban su moral o creencias, por otro lado, se les comunicó que sus datos serían utilizados únicamente en análisis estadísticos, por lo que no se les pediría ningún dato personal que ponga en riesgo su identidad o privacidad y toda

la información proporcionada sería tratada con las medidas de seguridad apropiadas, de conformidad con los principios contenidos en Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares, su Reglamento y los Lineamientos del Aviso de Privacidad de los Estados Unidos Mexicanos.

ANÁLISIS DE DATOS

Se realizó la prueba de Kolmogorov- Smirnov para comprobar la normalidad de la muestra. Posteriormente, para cumplir con los objetivos se ejecutaron un análisis de correlación de Spearman y una prueba U de Mann-Whitney.

RESULTADOS

Inicialmente, se realizó una prueba de Kolmogorov-Smirnov para comprobar la normalidad de la muestra, en la cual se demostró un rango de significancias que no cumple con los criterios de distribución para realizar estadísticos paramétricos ($p \leq .02$). Así entonces, para poder cumplir con el primer objetivo de esta investigación, se realizó un análisis de correlación de Spearman entre la admiración, la pasión y el sentido del humor con la cercanía y la satisfacción con la relación.

Respecto a la admiración, los resultados indican que en la medida en que los miembros de la pareja sientan más *Deleite* (sensación de tranquilidad, admiración, sorpresa, encantamiento, disfrute y emoción ante lo que se está experimentando con la pareja) y *Absorción* (con la sensación de maravilla, sentir una conexión emocional y sentirse afortunado de experimentar su vida en pareja) aumentará la *Cercanía* y la *Satisfacción Relacional en todos sus reactivos*. Cabe señalar que la *Pequeñez* (reconocimiento de la propia pequeñez o la insignificancia en comparación a lo que se ve) presenta el

mismo efecto, pero los coeficientes son más bajos. Con efectos igualmente bajos, se encontró que a más *Incredulidad* (sospecha de pensar que se está dentro de un sueño, de algo que no puede ser real debido al éxtasis que se está viviendo) más *Cercanía* y *la Satisfacción*, excepto *Con el respeto que me brinda mi pareja* (ver Tabla 1).

En cuanto a la pasión romántica, se observó que a más *Atracción* (felicidad, goce, emoción, ilusión, plenitud sentida ante el pensamiento o presencia de la persona por la cual se siente enamoramiento) y *Enamoramiento* (idealización, admiración, ensoñación e ilusión propias del inicio de la relación) más **Cercanía** (conexión y similitud entre los miembros) y *Satisfacción* (la relación en general, con la atención y cariño que se recibe por parte de la pareja, el respeto que brinda, las actividades compartidas y la calidad y frecuencia de sus relaciones sexuales). Estos efectos resultaron ser los más altos (ver Tabla 1).

En lo que concierne al Sentido del Humor lo primero que se nota es que únicamente hay dos factores que arrojaron datos significativos y que muestran que en la medida en que se hay más uso de la *Creatividad* (habilidad en el uso del sentido del humor, la capacidad de percepción, y su uso como estrategia de afrontamiento) más *Cercanía* y *Satisfacción* hay. Por su parte, a más *Prudencia* (habilidad cognoscitiva de una adecuada creación de humor y la inclinación de las personas por decir cosas divertidas dentro de un rango “aceptable”) más *Satisfacción* con la relación (ver Tabla 1).

Tabla 1. *Correlaciones de Spearman entre la Admiración, la Pasión y el Sentido del Humor con la Cercanía y la Satisfacción*

Variable	Factores	Cercanía		Satisfacción con...			
		mi relación de pareja	la atención que recibo	el respeto que me brinda mi pareja	las actividades que comparto con mi pareja	el cariño que recibo de mi pareja	
Admiración hacia la Pareja	Deleite	.443**	.452* *	.401**	.395**	.419**	.436**
	Absorción	.346**	.324**	.295**	.286**	.297**	.308**
	Incredulidad	.195**	.123**	.117**	-	.125**	.104**
	Pequeñez	.201**	.137**	.134**	.098**	.145**	.122**
Pasión Romántica	Atracción	.602**	.664**	.600**	.600**	.591**	.639**
	Enamoramiento	.499**	.590**	.538**	.513**	.539**	.562**
Sentido del Humor	Creatividad	.154**	.178**	.154**	.166**	.208**	.175**
	Funciones	-	-	-	-	-	-
	Prudencia	-	.135* *	.102**	.100**	.142**	.105**
	Humor Negro	-	-	-	-	-	-
	Pasividad	-	-	-	-	-	-

** p=.01

Posteriormente y con la finalidad de cumplir el segundo objetivo de esta investigación, se realizó una prueba U de Mann-Whitney para identificar las posibles diferencias en admiración, pasión romántica, sentido del humor, cercanía y satisfacción con la relación por estado de salud (regular vs excelente). Para crear los grupos por estado de salud, se realizó un corte a partir de las respuestas dadas a la pregunta “En general, usted diría que su salud es”, agrupando a los participantes que consideraban tener regular y mala salud (52.8% de la muestra) conformaron el grupo llamado Salud

regular y el resto de los participantes (47.2%) reportaron contar con una muy buena salud o excelente, consintieron el grupo Excelente salud.

Los hallazgos encontrados demuestran que no existen diferencias estadísticamente significativas en Orientación Humorística y Función Social (estar al día en los chistes, ganarse a las personas por medio del humor y modificar la realidad para crear un chiste), Humor Negro (hacer parodias que pueden parecer irrespetuosas, crueles, macabras) y Pasividad Humorística (poca habilidad para la producción del humor, pero capaz de identificarla), dentro del sentido del humor. Y en cuanto a los efectos estadísticamente significativos, se puede decir que el grupo con excelente salud siente más Admiración por su pareja, *Atracción* y *Enamoramiento*, así como más *Creatividad* y *Prudencia* en lo que respecta al *Sentido del Humor*, *Cercanía* y *Satisfacción* con la relación en comparación con aquellos participantes que indicaron tener una salud regular (ver Tabla 2).

Tabla 2. *Diferencias entre personas que reportan salud regular y personas con excelente salud*

Variable	Factor	Rangos promedio		Z	U	P
		Salud regular	Excelente salud			
Admiración hacia la Pareja	Deleite	359.83	455.91	-5.838	62404.000	<.001
	Absorción	366.22	452.06	-5.207	64746.000	<.001
	Incredulidad	396.16	432.05	-2.164	77379.000	.030
	Pequeñez	392.83	432.47	-2.395	76057.000	.017
Pasión Romántica	Atracción	385.54	484.54	-5.817	71609.500	<.001
	Enamoramiento	376.83	489.33	-6.679	67872.000	<.001

Sentido del humor	Creatividad	385.94	465.58	-4.738	72385.500	<.001
	Prudencia	398.10	448.72	-3.016	77920.500	.003
Cercanía	Cercanía	397.05	471.94	-4.460	76916.500	<.001
Satisfacción con...	mi relación	391.44	477.23	-5.278	74364.500	<.001
	la atención	394.54	471.67	-4.719	75835.000	<.001
	el respeto	392.05	474.45	-5.087	74706.000	<.001
	las actividades	385.72	474.45	-5.331	72289.000	<.001
	el cariño	398.97	468.84	-4.331	77790.500	<.001

DISCUSIÓN

El funcionamiento de las relaciones románticas se rige sobre el desarrollo de la cercanía entre sus miembros a partir de interacciones frecuentes, diversas y constantes a través del tiempo, así como en el papel que tienen aspectos como la admiración, la pasión y el sentido del humor, que en consecuencia impactan en la evaluación de la pareja y de la relación con esta. En este contexto, la salud de los miembros de la relación influye y se ve influenciada por aspectos psicológicos (Kiecolt-Glaser & Newton, 2001) como los previamente mencionados, de ahí que se volvió importante examinar el grado de asociación entre la admiración, la pasión y el sentido del humor con la cercanía y la satisfacción e identificar las posibles diferencias en estas variables entre personas que consideran tener una salud regular vs excelente.

Con relación al primer objetivo, los hallazgos muestran que en la medida en que se siente admiración hacia la pareja, pasión y se tiene ingenio y

creatividad en el sentido del humor, se desarrollará mayor cercanía y satisfacción con la relación. Esto se puede explicar desde la perspectiva que indica que la *admiración* implica una disposición cognoscitiva en el individuo de valencia positiva que percibe al ser amado como un estímulo que brinda tranquilidad a la vez que sorpresa, sentirse maravillado con sus características y capacidades, reconocer su influencia en la propia vida, pensar que es algo fuera de la realidad e incluso reconocer la propia pequeñez a lado de esa persona (Sánchez Aragón, 2018); de tal manera que esta tendencia facilita la conexión con el otro de una manera natural (Sternberg, 1990; Reis et al., 2004) y beneficiando la evaluación subjetiva que se hace de la relación en general, la atención, respeto y cariño que se recibe por parte de la pareja así como respecto a aquellas actividades compartidas (Meltzer et al., 2014; Sánchez Aragón, 1995).

Cuando se siente admiración por la pareja se ha creado una idealización de la pareja, las personas son más felices en sus relaciones cuando idealizan a sus parejas y sus parejas las idealizan a ellos (Murray et al., 1996). Si ambos miembros sienten esta idealización, se creará una indiferenciación del otro en afecto y se percibe una desaparición del espacio existente entre los miembros; se habla de que la pareja tiene una relación cercana (Sánchez Aragón & Díaz Loving, 1997), lo que permitirá el desarrollo de una satisfacción mayor en la relación. En tanto, las parejas que experimentan la sensación de estar dentro de un sueño, vivir algo no real y mágico (Sánchez Aragón, 2018), se creará una percepción de sentirse realizada en la vida, lo que brindará momentos de felicidad, cercanía, compromiso y satisfacción, al vivir estas experiencias personales, e ir conociendo a la pareja se creará una relación cercana y satisfactoria (Reis et al., 2004).

La *pasión* se comportó de manera similar a la admiración, de tal manera que cuando la pareja vive mayor romance y pasión se tendrá una sensación de experimentar un ideal (Sánchez Aragón, 2000) que se puede asociar con la cercanía y la satisfacción con la relación. Específicamente, la atracción caracterizada por la felicidad, goce, emoción, ilusión, plenitud sentida ante el pensamiento o presencia de la persona por la cual se siente esto, genera el deseo de compartir actividades, conocerse y cuidarse mutuamente (Sánchez Aragón, 2007), enriqueciendo la vinculación con el otro y el gusto de tener dicha relación (Pozos Gutiérrez et al., 2013). Mientras que, en el enamoramiento, los individuos idealizan, admiran y se ilusionan con la persona amada (Sánchez Aragón, 2007) lo cual provoca que ambos se involucren afectiva, física, emocional y cognitivamente, creando apreciación positiva hacia la pareja y una gratificación emocional, lo que construirá una relación cercana (Sánchez Aragón, 1995) y satisfactoria (Fisher et al., 2010; Spanier & Lewis, 1980).

En lo tocante a la asociación entre el *sentido del humor* (en sus factores de creatividad y prudencia) con la cercanía y la satisfacción con la relación, se puede decir que la inclinación de las personas por crear y decir cosas divertidas, pero adecuadas (Cruz Vargas & Sánchez Aragón, 2018) ayuda a que la pareja se sienta a gusto y vaya desplegando cohesión entre ellos. Particularmente, cuando las personas cuentan con el ingenio para crear humor y además usarlo en momentos y contextos clave, se ve como un “talento” aplicable a situaciones tanto positivas como negativas, es decir, enriqueciendo la convivencia entre la pareja, al igual que ayudando a enfrentar problemas aligerando la seriedad de ellos y permitiendo el distanciamiento de la situación para poder encontrar más fácilmente alternativas para su solución (Crawford & Caltabiano, 2011), o bien, dando paso a la expresión de diferencias entre la pareja sin consecuencias

negativas (Vaillant, 1992). Todo esto en su conjunto promoverá a una mayor cercanía y satisfacción entre los miembros de la pareja (De Koning & Weiss, 2002; García Méndez & Vargas Núñez, 2002; Priest & Thein, 2003).

Referente al segundo objetivo, se comprobó que las personas con *excelente salud física* tienen relaciones de pareja con mayor admiración, pasión, sentido del humor (creatividad y prudencia), cercanía y satisfacción en comparación con las personas cuya *salud* es definida como *regular*. Este resultado se puede entender mejor si se considera que tener salud está relacionada con el bienestar a nivel físico y psicológico, de tal forma que sentirse saludable puede estar vinculado con la experiencia de tener una relación caracterizada por la admiración hacia la pareja, sentir pasión que tiene por ingrediente la novedad y el erotismo, y en donde el sentido del humor (creatividad y prudencia) enriquece las interacciones cercanas y la satisfacción; y con todo esto, la sensación de felicidad, sentirse afortunado y tranquilo: lo que genera optimismo y bienestar psicológico (Torres López et al., 2015; Wilkinson & Pickett, 2009) que en muchas ocasiones es más importante para las personas que el físico.

Específicamente, el *enamoramiento* y la *atracción* mejorará la salud de los individuos, Acevedo y Aron (2009) proponen que cuando las personas están enamoradas, sienten una gran admiración hacia su pareja y son correspondidos, tendrán una mejoría considerable en sus niveles de ansiedad y estados de ánimo, lo que ayudará a mejorar la salud física en general. Asimismo, *sentido del humor* contribuye a una mejor salud física, se ha encontrado que las personas con mejor sentido del humor tienen una mayor inmunidad a las enfermedades, experimentan menos síntomas físicos, tienen un estilo de vida más saludable (Rotton & Shats, 2021), y

evalúan más positivamente los eventos estresantes de la vida (Martin et al., 2003), tienen percepciones más positivas de la salud, menos miedo a la muerte o enfermedades graves, menos preocupación por el dolor (Kuiper & Nicholl, 2004) o puede funcionar para aumentar la red de apoyo social y de su pareja (Crawford et al., 2019), esto quiere decir que el sentido del humor ayudará a la salud física cuando se utiliza como estrategia de afrontamiento, sin embargo, es importante recalcar que para que el sentido del humor sea positivo es vital utilizarlo en momentos adecuados (Cruz Vargas & Sánchez Aragón, 2018).

Además de lo anterior, la *cercanía* y la *satisfacción* también mostraron supremacía en las personas con excelente salud y esto puede estar asociado con el apoyo que se dan los miembros de la relación (Dehle et al., 2001), es decir, el apoyo brindado mutuamente puede favorecer que estos se encuentran más interconectados y contentos con su vínculo y a su vez, sentirse cerca y satisfechos hace que se les facilite el brindar apoyo. Esto viene a colación, ya que –lo anteriormente mencionado– promueve comportamientos adaptativos relacionados con los cuidados a la salud como son: desalentar el uso de cigarrillos o alcohol, fomentar la atención médica, el ejercicio y una dieta saludable o proporcionar una sensación de bienestar que inhibe los efectos negativos del estrés; por el contrario, un matrimonio con baja cercanía y satisfacción tendrá ausencia de apoyo social teniendo mayor estrés, lo que podría producir respuestas fisiológicas perjudiciales, cambios en el funcionamiento inmune, ansiedad o depresión entre otros (Whisman & Uebelacker, 2006). Así, el apoyo entre la pareja es un ejemplo de los beneficios que se pueden tener, cuyas repercusiones son evidentes en la salud, estabilidad, predictibilidad y control en la vida. De esta forma las personas perciben un ambiente más positivo al interactuar con su pareja y utilizan estos recursos para afrontar el estrés,

la combinación de estos factores tendrá un efecto positivo en el bienestar emocional y, por lo tanto, en la salud física, la que aumentará la resistencia a las enfermedades (Barra, 2014).

Desde una segunda perspectiva, se ha encontrado que las personas con una buena salud son más propensas a permanecer más tiempo casados en una relación de calidad (Lee et al., 1991; Waldron et al., 1996), por lo que se puede decir que la salud física es uno de los componentes principales para que una relación de pareja pueda ser de calidad (Garduño Estrada et al., 2008; Kiecolt-Glaser & Newton, 2001; Piquera et al., 2009). Estos hallazgos ayudan a confirmar lo propuesto por Beach et al. (1998) y Fincham y Beach (1999) quienes sustentan que existe una bidireccionalidad entre las relaciones de pareja y la salud, es decir, tener una relación de calidad promueve tener buena salud, así como una buena salud ayudará a tener una relación más satisfactoria

En contraste, se ha encontrado que las personas con mala salud tienden a presentar angustia, lo que ocasionará que aumente la manifestación de síntomas como falta de energía o fatiga, tristeza y/o depresión (Kiecolt-Glaser & Newton, 2001), dolor, discapacidad (Bair et al., 2008) y cambios en el funcionamiento fisiológico (Kiecolt-Glaser & Newton, 2001), lo que a su vez hace más probable tener malos hábitos de salud, dormir mal y realizar menor ejercicio; que en consecuencia afectarán al individuo en las diferentes áreas de su vida incluyendo a su relación de pareja (Kiecolt-Glaser & Newton, 2001). Además, los síntomas antes mencionados abaten el ajuste relacional, tolerancia hacia la pareja, tiempo y calidad en la convivencia, su comunicación, así como su vida sexual (Beach et al., 1998; Fincham & Beach, 1999).

CONCLUSIONES Y LIMITACIONES

En conclusión, la presente investigación comprueba como la pasión, la atracción y el sentido del humor dentro de la relación están asociados con la cercanía que desarrolla la pareja y la satisfacción en todas las áreas de la relación, y la importancia que tiene la salud en la experiencia de estas y viceversa. De igual manera, esto apoya la idea de que desarrollar relaciones satisfactorias y sanas puede ayudar a las personas a conseguir y/o conservar un nivel óptimo de salud física. Por lo anterior, se hace necesario en un futuro seguir examinando el comportamiento de estas y otras variables en personas sanas, pero también en aquellas con enfermedades específicas, todo con el fin de abordar desde la psicología social el ámbito de la salud y la pareja.

Como limitaciones del estudio se encuentra que la muestra fue recolectada únicamente en la Ciudad de México, por lo que los resultados podrían tener variaciones en los diferentes estados del país, así como en las zonas rurales. Asimismo, el nivel educativo de los participantes es de preparatoria y universidad, por lo que no representa a toda la población mexicana. Por otro, se realizaron únicamente correlaciones, lo que únicamente demuestra que hay una relación entre las variables. A partir de estas limitaciones se propone en estudios futuros recabar muestra de diferentes estados del país, incluyendo ciudades y pueblo, así como diferentes niveles educativos, con el fin de tener una muestra más representativa. Mientras que, para los análisis, se propone realizar análisis más profundos como podría ser regresiones múltiples.

REFERENCIAS

- Acevedo, B. P., & Aron, A. (2009). Does a long-term relationship kill romantic love? *Review of General Psychology, 13*(1), 59-65.
- Algoe, S. B., Fredrickson, B. L., & Gable, S. L. (2013). The social functions of the emotion of gratitude via expression. *Emotion, 13*(4), 605–609. <https://doi.org/10.1037/a0032701>
- Armenta Hurtarte, C. (2013). *Aspectos contextuales, individuales y de interacción como precursores de la satisfacción marital en pareja mexicanas*. (Tesis de inédita de doctorado). Facultad de Psicología, UNAM. México.
- Armenta Hurtarte, C. y Díaz Loving, R. (2008). Comunicación y Satisfacción: Analizando la Interacción de Pareja. *Psicología Iberoamericana, 16*(1), 23-27.
- Aron, A., Aron, E. N., & Smollan, D. (1992). Inclusion of Other in the Self Scale and the structure of interpersonal closeness. *Journal of Personality and Social Psychology, 63*(4), 596–612. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.63.4.596>
- Bair, M. J., Wu, J., Damush, T. M., Sutherland, J. M., & Kroenke, K. (2008). Association of depression and anxiety alone and in combination with chronic musculoskeletal pain in primary care patients. *Psychosomatic Medicine, 70*(8), 890-897.
- Barra, E. (2004). Apoyo social, estrés y salud. *Psicología y Salud, 14*, 237-243.
- Beach, S. R. H., Fincham, F. D., & Katz, J. (1998). Marital therapy in the treatment of depression: Toward a third generation of therapy and research. *Clinical Psychology Review, 18*(6), 635–661. [https://doi.org/10.1016/S0272-7358\(98\)00023-3](https://doi.org/10.1016/S0272-7358(98)00023-3)
- Bennett, M. P., & Lengacher, C. (2009). Humor and Laughter May Influence Health: III. Laughter and Health Outcomes. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 6*(2), 159-164. <https://doi.org/10.1093/ecam/nem041>

- Cann, A., & Collette, C. (2014). Sense of Humor, Stable Affect, and Psychological Well-Being. *Europe's Journal of Psychology, 10*(3), 464-479. <https://doi.org/10.5964/ejop.v10i3.746>
- Crawford, S. A., & Caltabiano, N. J. (2011). Promoting emotional well-being through the use of humor. *The Journal of Positive Psychology, 6*(3), 237-252.
- Crawford, S. A., Caltabiano, N. J., & Prompahakul, C. (2019). The Relationship Between Humor Styles, Stress, and Psychological Well-being among Teachers in Thailand. *Frontiers in Psychology, 10*, 442. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00442>
- Cruz Vargas, D. J. y Sánchez Aragón, R. (2018). Sentido del Humor en la Pareja: Diferencias por Etapa y Sexo. En R. Díaz Loving, L. I. Reyes Lagunes y F. López Rosales (Eds.). *La Psicología Social en México*, Vol. XVI I (pp. 245-263). Asociación Mexicana de Psicología Social.
- DeKoning, E. & Weiss, R. L. (2002) The Relational Humor Inventory: Functions of Humor in Close Relationships. *The American Journal of Family Therapy, 30*(1), 1-18, <https://doi.org/10.1080/019261802753455615>
- Dehle, C., Larsen, D. & Landers, J. (2001). Social Support in Marriage, *American Journal of Family Therapy, 29*:4, 307-324. <https://doi.org/10.1080/01926180126500>
- Díaz Loving, R. y Sánchez Aragón, R. (2020). *Psicología del amor: una visión integral de la relación de pareja*. UNAM/Miguel Ángel Porrúa.
- Didonato, T. E., Bedminster, M. C., & Machel, J. J. (2013). My funny valentine: How humor styles affect romantic interest. *Personal Relationships, 20*(2), 374–390. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2012.01410.x>
- Escobar Mota, G. (2015). Deconstrucción y reconstrucción de la monogamia: conociendo y entendiendo los acuerdos monógamos y no-monógamos en parejas. (Tesis de inédita de doctorado). Facultad de Psicología, UNAM. México.
- Fincham, F. D., & Beach, S. R. H. (1999). Conflict in marriage: Implications for Working with Couples. *Annual Review of Psychology, 50*(1), 47–77. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.50.1.47>

- Fisher, H. E., Brown, L. L., Aron, A., Strong, G., & Mashek, D. (2010). Reward, addiction, and emotion regulation systems associated with rejection in love. *Journal of Neurophysiology*, 104(1), 51-60.
- García Méndez. M., y Vargas Nuñez. I. (2002). Satisfacción marital y evitación del conflicto. En S. Rivera Aragón, R. Díaz Loving, R. Sánchez Aragón y I. Reyes Lagunes (Eds.). *La Psicología Social en México*, Vol. IX (pp. 756-762). Asociación Mexicana de Psicología Social.
- Garduño Estrada, L., Salinas Amescua, B., y Rojas Herrera, M. (2008). *Calidad de vida y bienestar subjetivo en México*. Plaza y Valdés.
- Gruner, C. (1997). *The Game of Humor*. Somerset: Transaction Publishers.
- Haidt, J., & Seder, S. (1999). Admiration and awe. In D. Sander & K. R. Scherer (Eds.), *Oxford companion to affective sciences* (pp. 4-5). Oxford University Press
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio., P. (2014). *Metodología de la investigación*. Mc Graw Hill Education.
- Kaplan, M., & Maddux, J. E. (2002). Goals and marital satisfaction: Perceived support for personal goals and collective efficacy for collective goals. *Journal of Social Clinical Psychology*, 21, 157-164. <https://doi.org/10.1521/jscp.21.2.157.22513>
- Karraker, A., Latham, K., & Wojno, A. (2020). Associations between health, chronic conditions, and relationship satisfaction in later life: A dyadic approach. *Journal of Gerontology: Series B*, 75(3), 633-643. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbz006>
- Keltner, D., & Haidt, J. (2003). Approaching awe, a moral, spiritual, and aesthetic emotion. *Cognition and Emotion*, 17(2), 297-314. <https://doi.org/10.1080/02699930302297>
- Kiecolt-Glaser, J. K., & Newton, T. L. (2001). *Marriage and health: His and hers*. *Psychological Bulletin*, 127(4), 472-503. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.127.4.472>

- Kim, D., & Kim, D. H. (2016). Moderating Effects of Marital Fondness & Admiration and Father's Child Rearing Involvement on the Association between Parenting Stress and Marital Satisfaction: Comparison of Unemployed and Employed Mothers. *Family and Environment Research, 54*(6), 621-629. <https://doi.org/10.6115/fer.2016.049>
- Knee, C. R., Hadden, B. W., Porter, B., Rodriguez, L. M., & Davila, J. (2021). Interdependence and Close Relationships. *Annual Review of Psychology, 72*, 463-491. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-030220-112647>
- Kuiper, N. A., & Nicholl, S. (2004). Thoughts of feeling better? Sense of humor and physical health. *Humor: International Journal of Humor Research, 17*(1-2), 37-66. <https://doi.org/10.1515/humr.2004.007>
- Le, B., Dove, N. L., Agnew, C. R., Korn, M. S., & Mutso, A. A. (2010). Predicting nonmarital romantic relationship dissolution: A meta-analytic synthesis. *Personal Relationships, 17*(3), 377-390. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2010.01290.x>
- Lee, G. R., Seccombe, K., & Shehan, C. L. (1991). Marital status and personal happiness: An analysis of trend data. *Journal of Marriage and the Family, 53*(4), 839-844.
- Martin, R. A., Puhlik-Doris, P., Larsen, G., Gray, J., & Weir, K. (2003). Individual differences in uses of humor and their relation to psychological well-being: Development of the Humor Styles Questionnaire. *Journal of Research in Personality, 37*(1), 48-75.
- Meltzer, A. L., McNulty, J. K., Jackson, G. L., & Karney, B. R. (2014). Sex differences in the implications of partner physical attractiveness for the trajectory of marital satisfaction. *Journal of Personality and Social Psychology, 106*(3), 418-428. <https://doi.org/10.1037/a0034998>
- Murray, S. L., Holmes, J. G., & Griffin, D. W. (1996). The benefits of positive illusions: Idealization and the construction of satisfaction in close relationships. *Journal of Personality and Social Psychology, 70*(1), 79-98. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.70.1.79>
- Myers, D. G., & Diener, E. (1995). *Who Is Happy?* Psychological Science, *6*(1), 10-19. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.1995.tb00298.x>

- NG, T. K., & Cheng, H. K. (2011). The effects of intimacy, passion, and commitment on satisfaction in romantic relationships among Hong Kong Chinese people. *Journal of Psychology in Chinese Societies*, 11(2), 123 - 146.
- Piff, P. K., Dietze, P., Feinberg, M., Stancato, D. M., & Keltner, D. (2015). Awe, the small self, and prosocial behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, 108(6), 883-899. <https://doi.org/10.1037/pspi0000018>
- Piquera, J., Ramos, V., Martínez, A. y Oblitas, L. (2009). Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física. *Suma Psicológica*, 16(2), 85-112.
- Pozos Gutiérrez, J. L., Rivera Aragón, S., Reyes Lagunes, I., y López Parra, M. S. (2013). Escala de felicidad en la pareja: Desarrollo y validación. *Acta de Investigación Psicológica*, 3(3), 1280-1297.
- Priest, R. F., & Thein, M. T. (2003). Humor appreciation in marriage: Spousal similarity, assortative mating, and disaffection Humor. *International Journal of Humor Research*, 16(1), 63-78. <https://doi.org/10.1515/humr.2003.005>
- Reis, H. T., Clark, M. S., & Holmes, J. G. (2004). Perceived partner responsiveness as an organizing construct in the study of intimacy and closeness. In D. J. Mashek & A. P. Aron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 201-225). Psychology Press.
- Rodríguez Quintana, A., Rodríguez-Mateo, H., y Luján Henríquez, I. (2015). Modelo de inestabilidad familiar en la ruptura de pareja. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 91-102. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2015.n1.v2.111>
- Rotton, J., & Shats, M. (2021). Does Humor Boost Health? A Meta-Analysis on the Relationship Between Humor and Health Outcomes. *Journal of Health Psychology*, 26(3), 368-381.
- Rubin, Z. (1973). *Liking and loving: An invitation to social psychology*. Holt, Rinehart & Winston.

- Ruch, W., & Heintz, S. (2019). Humor styles and their relationship to well-being among adults. *Journal of Happiness Studies*, 20(2), 437-457. <https://doi.org/10.1007/s10902-018-9965-7>
- Sánchez Aragón, R. (1995). *El amor y la cercanía en la satisfacción de pareja a través del ciclo de vida*. (Tesis inédita de maestría). Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Sánchez Aragón, R. (2000). *Valoración empírica de la Teoría Bio-Psico-Socio Cultural de la Relación de Pareja*. (Tesis inédita de doctorado). Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Sánchez Aragón, R. (2007). *Pasión romántica: Más allá de la intuición, una ciencia del amor*. Miguel Ángel Porrúa.
- Sánchez Aragón, R. (2009). Efectos diferenciales del bienestar subjetivo, auto-realización y celos en las fases del amor pasional. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 14(1), 5-21.
- Sánchez Aragón, R. (2013). Comunicación Emocional, Cercanía y Satisfacción en las Relaciones Amorosas. *Relacionamiento Interpersonal*, 1, 173- 183.
- Sánchez Aragón, R. (2018). El Inicio y el Final de la Pareja: Variaciones en Admiración, Optimismo y Pasión Romántica. En R. Díaz Loving, L. I. Reyes Lagunes y F. López Rosales (Eds.). *La Psicología Social en México*, Vol. XVII (pp. 999-1016). Asociación Mexicana de Psicología Social.
- Sánchez Aragón, R. y Díaz Loving, R. (1996). Amor, cercanía y satisfacción en la pareja mexicana. *Psicología Contemporánea*, 3(1), 54-65.
- Sánchez Aragón, R. y Díaz Loving, R. (1997). Medición e implicaciones de la Cercanía en el Ciclo Vital de Pareja, *Revista de Psicología Social y de la Personalidad*, 13(1), 1-18.
- Sánchez Aragón, R., García Meraz, M., y Martínez Trujillo, B. D. (2015). Encuesta de Salud SF-36: Validación en Tres Contextos Culturales de México. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 45(3), 5-16. <https://doi.org/10.21865/RIDEP45.3.01>

- Simpson, E. S. C., & Weiner, J. A. (1989). *The Oxford Encyclopedic English Dictionary*. Oxford: Clarendon Press.
- Spanier, G. & Lewins, R. (1980). Marital quality: A review of the seventies. *Journal of Marriage and Family*, 4(42), 825-840.
- Spencer, H. (1860). The Physiology of Laughter. *Mcmillan's Magazine*, 1, 395-402.
- Sternberg, R. (1990). *El triángulo del amor. Intimidad, pasión y compromiso*. Paidós.
- Torres López, T. M., Aranzazú Munguía-Cortés, J., y Aranda Beltrán, C. (2015). Concepciones culturales del concepto bienestar de personas con enfermedades crónicas y profesionales de la salud. *Revista Hacia la Promoción de la Salud*, 20(1),96-110
- Vaillant, G. E. (1992). *Ego mechanisms of defense: A guide for clinicians and researchers*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Vallerand, R. J., Blanchard, C., Mageau, G. A., Koestner, R., Ratelle, C., Léonard, M., Gagné, M., & Marsolais, J. (2003). Les passions de l'âme: On obsessive and harmonious passion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(4), 756-767. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.4.756>
- Waldron, I., Hughes, M. E., & Brooks, T. L. (1996). Marriage protection and marriage selection: Prospective evidence for reciprocal effects of marital status and health. *Social Science & Medicine*, 43(1), 113-123. [https://doi.org/10.1016/0277-9536\(95\)00347-9](https://doi.org/10.1016/0277-9536(95)00347-9)
- Ware, J. E., Jr, & Sherbourne, C. D. (1992). The MOS 36-item short-form health survey (SF-36). I. Conceptual framework and item selection. *Medical care*, 30(6), 473-483.
- Whisman, M. A., & Uebelacker, L. A. (2006). Impairment and distress associated with relationship discord in a national sample of married or cohabiting adults. *Journal of Family Psychology*, 20(3), 369-377.
- Wilkinson, R. & Pickett, K. (2009). *Un análisis de la (in) felicidad colectiva*. Turner.

Xie, Y., Li, J., Song, H., Zhang, H., & Fang, X. (2019). Relationship conflict as a predictor of psychological distress and life satisfaction in adolescents: A longitudinal study. *Journal of Child and Family Studies*, 28(9), 2336-2344. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01408-6>

Envió a dictamen: 16 febrero 2023

Reenvió: 18 mayo 2023

Aprobación: 31 mayo 2023

Andrea Bravo Doddoli. Estudiante de Doctorado en psicología social y ambiental en la Universidad Nacional Autónoma de México, licenciada en psicología, línea de investigación en relaciones interpersonales, correo electrónico: andbrado@hotmail.com

Rozzana Sánchez Aragón, Doctora en Psicología Social, Profesora Titular C TC Definitiva, Facultad de Psicología Universidad Nacional Autónoma de México, y Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel II. Línea de investigación en relaciones interpersonales, correo electrónico: rozzara@unam.mx