



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO
SECRETARÍA DE RECTORÍA
DIRECCIÓN DE IDENTIDAD UNIVERSITARIA
COLEGIO DE CRONISTAS

10 AÑOS DEL CENTRO DE MEDICINA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



*M. en A.F. Elizabeth Vilchis Salazar
Cronista de la Facultad de Medicina*

SR

Noviembre 2021





COMITÉ EDITORIAL, Colegio de Cronistas:

1. M. en Dis. Ma. del Carmen García Maza
Cronista de la Facultad de Artes.
2. M. A. S. Héctor Hernández Rosales
Cronista de la Facultad de Antropología.
3. Arq. Jesús Castañeda Arratia
Cronista de la Facultad de Arquitectura Y
Diseño.
4. M. en C. Ernesto Olvera Sotres
Cronista de la Facultad de Ciencias.
5. M. en D. A. E. S. Andrés V. Morales Osorio
Cronista de la Facultad de Ciencias
Agrícolas.
6. M. A. P. Julián Salazar Medina
Cronista de la Facultad de Ciencias
Políticas y Sociales.
7. Dr. Ignacio Morales Hernández
Cronista de la Facultad de Ciencias de la
Conducta.
8. Mtra. en C. Ed. Francisca Ariadna Ortiz
Reyes
Cronista de la Facultad de Contaduría y
Administración.
9. M. en D. P. Félix Dottor Gallardo
Cronista de la Facultad de Derecho.
10. Dr. en E. L. Emmanuel Moreno Rivera
Cronista de la Facultad de Economía.
11. M. en A. M. Victoria Maldonado González
Cronista de la Facultad de Enfermería y
Obstetricia.
12. M. en G. Efraín Peña Villada
Cronista de la Facultad de Geografía.
13. Dra. en H. Cynthia Araceli Ramírez
Peñalosa
Cronista de la Facultad de Humanidades.
14. Dr. en Ing. Horacio Ramírez de Alba
Cronista de la Facultad de Ingeniería.
15. M. en L. Alejandra López Olivera Cadena
Cronista de la Facultad de Lenguas.
16. L. A. E. Elizabeth Vilchis Salazar
Cronista de la Facultad de Medicina.
17. M. en A. Teresita del Niño Jesús Burgos
González
Cronista de la Facultad de Medicina
Veterinaria y Zootecnia.
18. C. D. José Trujillo Ávila
Cronista de la Facultad de Odontología.
19. Dra. en U. Verónica Miranda Rosales
Cronista de la Facultad de Planeación
Urbana y Regional.
20. Dr. en E. T. Gerardo Novo Espinosa de los
Monteros
Cronista de la Facultad de Turismo Y
Gastronomía.
21. M. en E. S. Elena González Vargas
Cronista de la Facultad de Química.
22. L. en A. Donaji Reyes Espinosa
Cronista del Plantel "Lic. Adolfo López
Mateos" de la Escuela Preparatoria.
23. M. en E. L. Federico Martínez Gómez
Cronista del Plantel "Nezahualcóyotl" de la
Escuela Preparatoria.
24. Lic. en H. Jesús Abraham López Robles
Cronista del Plantel "Cuauhtémoc" de la
Escuela Preparatoria.
25. M. en E. P. D. Maricela del Carmen Osorio
García
Cronista del Plantel "Ignacio Ramírez
Calzada" de la Escuela Preparatoria.
26. Dra. en C. Ed. Julieta Jiménez Rodríguez
Cronista del Plantel "Ángel Ma. Garibay
Kintana" de la Escuela Preparatoria.
27. L. L. E. Lidia Guadalupe Velasco Cárdenas
Cronista del Plantel "Isidro Fabela Alfaro"
de la Escuela Preparatoria.
28. L. en A. P. Leticia Angélica Franco Cruz
Cronista del Plantel "Dr. Pablo González
Casanova" de la Escuela Preparatoria.
29. M. en E. S. María de los Ángeles González
Torres
Cronista del Plantel "Sor Juana Inés de la
Cruz" de la Escuela Preparatoria.
30. M. en Ed. Germán Méndez Santana
Cronista del Plantel "Texcoco" Escuela
Preparatoria.
31. L. en Leng. Cecilia Fuentes Guadarrama
Cronista del Plantel "Mtro. Ignacio Pichardo
Pagaza" de la Escuela Preparatoria.
32. C.P. Carlos Chimal Cardoso
Cronista del Centro Universitario UAEM
Atlacomulco.



33. Cronista del Centro Universitario UAEM Ecatepec.
34. Dra. en A.P. Angélica Hernández Leal
Cronista de la Unidad Académica Profesional Nezahualcóyotl.
35. Mtro. en C. Pablo Mejía Hernández
Cronista del Centro Universitario UAEM Temascaltepec.
36. Dr. en Arq. Rubén Nieto Hernández
Cronista del Centro Universitario UAEM Tenancingo.
37. Dra. en Ed. Norma González Paredes
Cronista del Centro Universitario UAEM Texcoco.
38. M. en E. V. Luis Bernardo Soto Casasola
Cronista del Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.
39. L.A.E. Guadalupe González Espinoza
Cronista del Centro Universitario UAEM Valle de México.
40. M. en C. Ed. Ma. del Consuelo Narváez Guerrero
Cronista del Centro Universitario UAEM Valle de Teotihuacán.
41. Dr. en Soc. Gonzalo Alejandro Ramos
Cronista del Centro Universitario UAEM Zumpango.
42. L. en Hist. Leopoldo Basurto Hernández
Cronista de la Unidad Académica Profesional Huehuetoca.
43. L. en N. Rocío Vázquez García
Cronista de la Unidad Académica Profesional Acolman.
44. L. en T. Agripina del Ángel Melo
Cronista de la Unidad Académica Profesional Chimalhuacán.
45. M. en A. Karina González Roldán
Cronista de la Unidad Académica Profesional Cuautitlán Izcalli.
46. Dra. en C. Ana Lilia Flores Vázquez
Cronista de la Unidad Académica Profesional Tianguistenco.
47. M. en S.P. Estela Ortiz Romo
Cronista del Centro de Enseñanza de Lenguas.
48. M. en G. D. Cesar Alejandro Barrientos López
Cronista de la Dirección de Actividades Deportivas.
49. Dr. en Hum. J. Loreto Salvador Benítez
Cronista del Instituto de Estudios Sobre la Universidad.
50. Mtro. Leoncio Raúl León Mondragón
Cronista de la Escuela de Artes Escénicas.

COMPILADORES:

QFB. Argelia Díaz González Borja,
Encargada del Despacho de la Dirección
de Identidad Universitaria

L.L.I. Claudia Velázquez Garduño
Responsable del Área de Divulgación,
Difusión y Gestión de la Calidad de la DIU

10 años del Centro de la Actividad Física y del Deporte

Mtra. Elizabeth Vilchis Salazar
Cronista de la Facultad de Medicina

CEMAFyD es el Centro de Medicina de la Actividad Física y del Deporte, y pertenece a la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México. Este gran proyecto se realiza gracias a la visión del Dr. Héctor Manuel Tlatoa Ramírez, y que en el año 2020 cumplió 10 años de ser un espacio que brinda una atención de calidad a deportistas de alto rendimiento, a nivel amateur, universitario y profesional, al igual que a personas interesadas en comenzar a practicar actividad física de manera individual y regular en pro de su salud; además de ser sede de la Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

El CEMAFyD, nace gracias a la trayectoria deportiva y experiencia profesional de quien tuviera la idea de que la Facultad de Medicina contara con un espacio que se dedicara a dar atención especializada a deportistas universitarios y de alto rendimiento, me refiero al Dr. Héctor Manuel Tlatoa Ramírez, quien durante su adolescencia práctico taekwondo, y en un torneo presentó una lesión en combate. Ahí se dio cuenta que era necesario que profesionales de la salud atendieran a los practicantes y competidores de este deporte, por lo que decidió estudiar la licenciatura en Medicina en la UNAM, a la par de continuar con sus entrenamientos y competencias en su disciplina.





Culmina la licenciatura y decide continuar con la especialidad en medicina del deporte en la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional, se gradúa y continúa en esa misma institución con sus estudios de posgrado con la Maestría en Ciencias en Medicina del Deporte.



Fue invitado a participar en grandes eventos deportivos, como el campeonato mundial en Seúl, Corea, en 1989; y el ciclo cuatrianual rumbo a los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992, para preparar al equipo nacional del taekwondo que nos representaría en ese entonces. Cabe mencionar que la participación de México inició en los Juegos Olímpicos de Seúl 1988 como deporte de exhibición, y por muchos años su casa laboral y profesional fue el Comité Olímpico Mexicano, así como la Comisión Nacional del Deporte.

5



El 20 de junio de 2000 participa en un campamento en Seúl, Corea con una duración de tres meses, con vistas al compromiso del equipo nacional de taekwondo hacia los juegos Olímpicos de Sídney, Australia, y es cuando, en el Olympic Park, inicia ese pensamiento y ese proyecto de crear algo que permita dar seguimiento a los deportistas para su evaluación morfofuncional



y al seguimiento de sus lesiones, todo comienza con una idea que pronto plasmaría en papel, con la finalidad de crear un centro o una clínica que fuera el ícono de la medicina del deporte, no solo en un estado federado sino de todo el país.



Gracias al posicionamiento del taekwondo mexicano como uno de los mejores equipos del mundo, y el mejor deporte en nuestro país, surgieron grandes representantes de esta disciplina en México; siendo el Dr. Tlatoa parte del equipo médico-técnico, acompañando a eventos de talla internacional, como Juegos Olímpicos, Juegos Centroamericanos y del Caribe, Juegos Panamericanos, Campeonatos Mundiales y Copas del mundo entre otros, y fue cuando se da cuenta que tiene la experiencia para ejecutar el proyecto que venía siendo solo un sueño.

6





El Dr. Tlatoa al pertenecer a la planta docente de la Universidad Autónoma del Estado de México, decide ejecutar la idea, y se da cuenta que en la Facultad de Medicina cumple con las condiciones para poder desarrollarlo, primero desde el punto de vista académico, llegando a ser el Coordinador de la Especialidad en Medicina del Deporte en septiembre del 2005.

El Dr. Tlatoa hace referencia que en el año 2007 coloquialmente comienza a arrastrar la pluma e invita a personas de obra universitaria, Gobierno del Estado de México y arquitectos para platicar sobre las normas oficiales de cómo debería ser el circuito de lo que hoy es la estructura física del CEMAFyD.

Durante 11.5 meses, aproximadamente cada miércoles, en la Facultad de Medicina se dedicaba a dar seguimiento al avance del proyecto, así como analizar el crecimiento paulatino tanto de la especialidad como del equipamiento para la evaluación morfofuncional a deportistas; por lo que se adecuó el segundo piso al final del pasillo del edificio de laboratorios con alfombras nuevas, pintura, y se habilitó de igual forma el primer piso debido al crecimiento.

Gracias a la expertiz del Dr. Tlatoa y a la de su equipo de trabajo, se acerca el Club Deportivo Toluca, equipos nacionales, y estatales de distintas disciplinas; los cuales empiezan a asistir a su evaluación morfológica y funcional al igual que deportistas de élite olímpica.

7





Proyecto que permita dar seguimiento a los deportistas para su evaluación morfofuncional y al seguimiento de sus lesiones, todo comienza con una idea que pronto plasmaría en papel, con la finalidad de crear un centro o una clínica que fuera el ícono de la medicina del deporte, no solo de un estado federado sino del país. A la par, se inicia el cobro del servicio con la finalidad de fortalecer a la especialidad y poder llevar el seguimiento personal de cada deportista evaluado.

En el 2008, se reestructura el plan de estudios de la especialidad y pasa de dos a tres años, cambiando el nombre de la especialidad a medicina de la actividad física y el deporte para ser competitivos a nivel nacional e internacional.

8

Se solicitó la ampliación de la asistencia en medicina del deporte ya que las instalaciones en la facultad eran insuficientes, por lo que se traslada parte del equipo al Estadio Universitario Alberto “Chivo” Córdoba, dándose en ese lugar las consultas de asistencia y las terapias quedando en la Facultad, en específico en la Coordinación de la Especialidad la evaluación de la dinamometría isocinética, la determinación de la composición corporal por bioimpedancia InBody, el entrenamiento en plataforma vibratoria, las pruebas de esfuerzo y en la parte inferior el taller de biomecánica, y se tuvo que ocupar el pasillo para hacer el estudio de la agudeza visual, auditiva, la plataforma de salto, el análisis de los tiempos de reacción auditiva y visual, la determinación de la potencia anaeróbica y la espirometría, esto ocasiono que las estaciones de estudio estuvieran separadas, por lo que era conveniente el diseño del circuito para el nuevo centro.

A mediados del año 2008 se termina el diseño ejecutivo y se presenta ante la autoridad correspondiente, y como lo menciona el Dr. Tlatoa no se tiene éxito ya que quien lo escuchó, pensó que era una visión muy amplia y un proyecto alto para una Universidad pública donde no existe el recurso para este tipo de proyectos.



El Dr. Tlatoa al pertenecer a la planta docente de la Universidad Autónoma del Estado de México, decide ejecutar la idea, y se da cuenta que la facultad de Medicina cumple con las condiciones para poder desarrollarlo, primero desde el punto de vista académico, llegando a ser primero el Coordinador de la Especialidad en Medicina Deporte, la pregunta ahora fue ¿Dónde estará ubicado?

El Dr. Martínez Vilchis, invita al Dr. Tlatoa a reforestar por el Centro Cultural Mexiquense y él hace mención que el área le pareció un área virgen, ya que no existía nada, pero vio la ubicación para que se desarrollara la construcción del CEMAFyD, y no hubo contestación, sin embargo, un día que iba el Dr. Tlatoa a casa en Santa Mónica perteneciente al municipio de Tlanepantla siendo las 9:00 p.m. entra una llamada que el rector quería hablar con el Dr. Tlatoa, la sorpresa era que el proyecto era aceptado para construirse el tan anhelado Centro de Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

A finales del 2008 y principios del 2009 se inicia la construcción, los primeros meses fueron para la entrega del terreno, trámites con el abogado general y obra universitaria, como anécdota y recuerdo comenta el Dr. Tlatoa que tiene una piedra del lugar como recuerdo.



La obra fue liderada por el Ing. Manuel Becerril Colín, secretario de administración junto con su equipo de trabajo que eran los arquitectos de obra, se desarrollaron las licitaciones correspondientes y comienza la construcción.

Gracias a la experiencia profesional del Dr. Tlatoa se desarrolló el circuito que permitiera la evaluación morfofuncional de manera rápida y eficiente, así como los consultorios médicos y de nutrición para la asistencia de los atletas.





Del lado izquierdo se encuentran los consultorios para la asistencia en medicina del deporte, el área de medición antropométrica, consultorio de nutrición y los consultorios de terapia física y los baños para el público en general, del lado derecho de la planta baja se encuentran las áreas de hidroterapia , entrenamiento de la fuerza, regaderas, vestidores, aula virtual, y los equipos para la evaluación funcional; en la parte superior toda el área del posgrado de la especialidad en Medicina de la actividad física y deporte, auditorio, aulas, baños, almacén, área de comedor y las oficinas.

10

Prácticamente durante su construcción el Dr. Tlatoa asistía a la supervisión de 3 a 4 veces por semana, llevándose este seguimiento durante el año del 2009 y la mitad del 2010.

Siendo ya director de la Facultad el Dr. Luis Guillermo de Hoyos Martínez, lo invitó a ver la obra que tenía un avance del 95%, siendo el comentario del director” es una construcción si precedente, te felicito, ya trascendiste en la universidad” palabras que se llevan con mucho cariño, así mismo refrendó el Dr. Tlatoa el compromiso de continuar con la supervisión de la obra.

Llega el 2010 y el 13 de septiembre siendo las 16:00 hrs., se cruza el umbral entre el proyecto y lo real, y con apoyo del director de la facultad de medicina, el equipo se instala en el CEMAFyD, algo que nunca se olvidará es que todos ayudaron para trasladar el equipamiento, participando los alumnos, personal administrativo y docente. Y por fin da inicio la vida productiva de este centro.



El rector, que ya era el Dr. Eduardo Gasca Pliego, encomendó al Dr. Tlatoa el apoyo para realizar todo lo necesario para la Universiada a celebrarse en el año 2011 ya que la UAEM sería la sede del evento deportivo nacional. Por tal motivo se gestiona todo el mobiliario para las oficinas, aulas y auditoria del CEMAFyD.

Se diseñaron los elementos técnicos y tácticos de la Unidad Deportiva de San Antonio Buenavista se puso el corazón para que saliera todo excelente en el evento universitario. Se consultó a cada uno de los directores técnicos de las disciplinas para que las medidas de las áreas deportivas estuvieran correctas, se pintó y se arregló todo el escenario para la Universiada Nacional 2011.

11

Se inaugura en el año 2012 por el Gobernador Dr. Eruviel Ávila Villegas las instalaciones de manera formal junto con el director Dr. Guillermo de Hoyos Martínez independientemente que ya se venía trabajando desde hace tiempo y teniendo excelente interacción con equipos de fútbol para sus evaluaciones morfofuncionales como los equipos representativos de la UAEM, el Club Deportivo Toluca, Alebrijes de Oaxaca, Pachuca, la Selección Nacional sub-15, Santos Laguna, Zacatepec y público practicante de diferentes disciplinas deportivas no universitario, lo que representaba para la facultad de medicina una entrada económica importante para el fortalecimiento de las instalaciones del centro.





El Dr. Tlatoa diseña el logotipo del CEMAFyD que representa el tlaltolli (símbolo de la comunicación) y que aparenta también a una mujer con su cabello amarrado y a un hombre con su gorra deportiva con la visera hacia atrás, es decir representa a ambos sexos, también le da forma a un espermatozoide. El círculo inferior representa el dinamismo de un corredor que en su conjunto con el esquema superior integran a un corredor o una corredora. El círculo inferior en forma ovalada representa también a la pista de atletismo del estadio Alberto “Chivo” Córdova que en ese entonces estaba certificada por la Federación Internacional de Atletismo como pista categoría 2.

Y desde el punto de vista de la biología esa forma ovalada representa a un óvulo, por lo que se observa que ambos sexos están representados. Todo este esquema se encuentra encerrado en un círculo con el nombre de la especialidad “Medicina de la Actividad Física y el Deporte UAEM” que representa la forma de uno de los aros olímpicos, máximo evento deportivo del deporte federado en el mundo y de nuestro país, en donde se encuentra inserto el deporte universitario, mediante su Federación Estudiantil Internacional filial del Comité Olímpico Internacional.

Los docentes adscritos dos profesores de tiempo completo el Dr. Salvador López Rodríguez y un servidor. Profesores de asignatura eran en ese entonces la Dra. María Lizzeth Márquez López, el Dr. Salomón Sánchez Gómez y el Dr. Gustavo Salazar Carmona con ellos se diseñaron estrategias para tener mayor interacción con universitarios y no universitarios.

12

El Dr. Tlatoa tuvo el Acercamiento con la DODA para la certificación del proceso de la evaluación y asistencia de los deportistas para que se tuviera la gestión de la calidad por lo que en el año 2012 se logra tener el proceso certificado por el ATR (American Trust Register) organismo externo. Un proceso complicado derivado de todo lo que se realiza en el CEMAFyD.

Y se continúa con un trabajo arduo en el plan de estudios de la Especialidad de Medicina de la Actividad Física y el Deporte para poder obtener el PNPC (Programa Nacional de Posgrados de Calidad), por lo que nos presentamos en CONACYT (Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología) y no se logró tan fácil este reconocimiento y pues no lo logramos, por lo que se tuvo la idea de reestructurar el programa, y se trabajó fuertemente incluso hasta los sábados y los domingos, para volver a intentarlo, arrastrando el lápiz para que las observaciones en esta ocasión fueran las mínimas, nuevamente nos presentamos ante el sínodo el CONACYT y se evaluó la especialidad, para el Dr. Tlatoa es como si se alinearan los astros , porque el día 5 de agosto del



2016 en el CEMAFyD se colocó una televisión grande porque ese día se inauguraban juegos olímpicos en Brasil, y 3 de nuestros egresados se encontraban apoyando al equipo olímpico dentro del área médica de la delegación mexicana, y los estudiantes y docentes deseábamos ver la inauguración de un evento que para mí, era volver a recordar mis años como médico de equipo. Y en eso le llega un mensaje en donde dice que el programa fue acreditado al PNPC justo unos minutos antes del inicio de la ceremonia inaugural, acto seguido convocó al personal y a los alumnos a pasar al auditorio, seleccionó a un residente para leer la notificación con la manifestación de alta alegría y satisfacción de los que estábamos presentes en ese momento, abrazos y felicitaciones, incluso llanto de alegría de algunos docentes, administrativos y residentes; para mí eso fue muy emotivo y quedaría guardado en mis más gratos recuerdos.

El documento expresaba que se otorgaban 5 años de acreditación al PNPC de CONACYT y que en el año 2021 volveríamos a presentar la evaluación de los indicadores del plan de estudios nuevamente a CONACYT.



Como los equipos representativos de la UAEM, el Club Deportivo Toluca, Alebrijes de Oaxaca, Pachuca, La Selección Nacional sub-15, Santos Laguna, Zacatepec y público practicante de las diferentes disciplinas deportivas no universitarias pagaban los servicios otorgados; para el Dr. Tlatoa faltaba algo, ser un centro de costo donde ellos manejaran los ingresos que se generan, con la finalidad de que el CEMAFYD se fortalezca constantemente.

En el 2016 en Panamá donde participo el Dr. Tlatoa en un foro académico, siendo ponente, y dio referencia del CEMAFyD y en este evento se comentó por sus pares académicos que el Centro es el mejor de América Latina siendo este el ícono de la medicina del deporte con los anexos de imagenología y de



Clínica del Sueño teniendo en esta más de (15,000 acciones), publicaciones de artículos, productos académicos de tesis, participaciones en congresos y se tiene un proyecto con la Comisión Nacional del Deporte y el Comité Olímpico Mexicano para analizar los hallazgos polisomnográficos de los deportistas que nos representan en los Juegos Olímpicos de Tokio, Japón 2021. Ya que se realizaron dos investigaciones sobre la calidad del sueño en los deportistas que participaron en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en el 2014 (el artículo ya está publicado) y la calidad del sueño de la delegación mexicana que participó en los Juegos Panamericanos en Lima, Perú en el año 2019 (artículo por publicarse) aunque ya se han dado datos en diferentes foros académicos.

Estos diez años tuvo el apoyo de su equipo de trabajo los cuales les agradece y atesora su esfuerzo y dedicación para alcanzar las metas y objetivos del CEMAFyD.



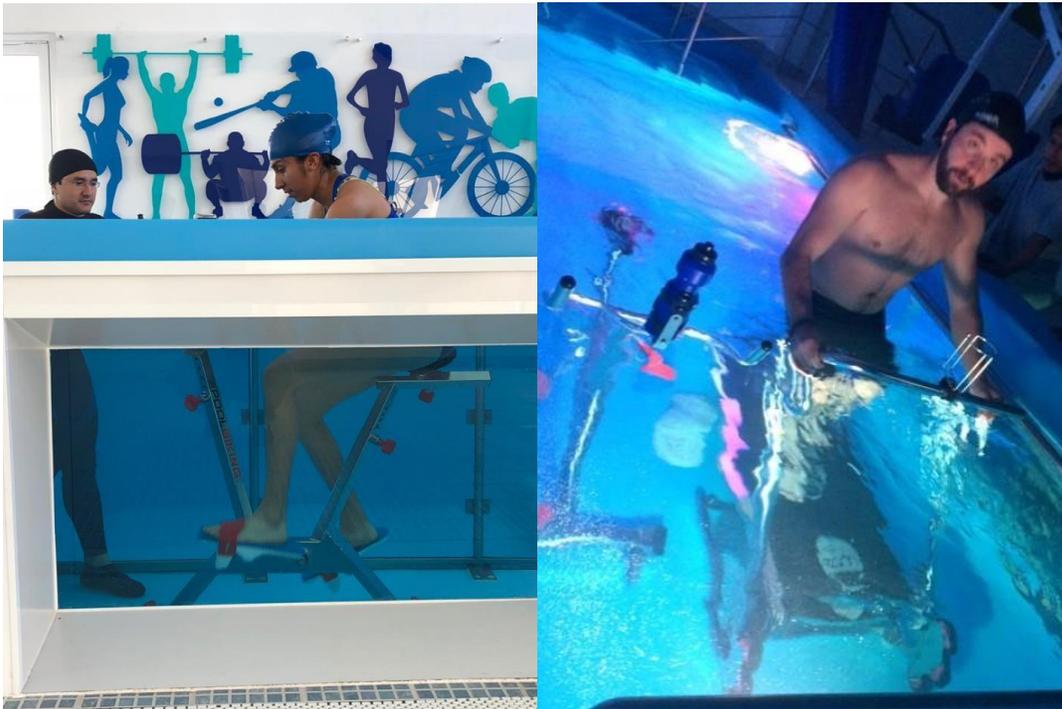
14

Profesionales adscritos: Lic. en N. Angélica María Villavicencio González, Lic. En N. Ingrid Viridiana Mendieta García, Lic. En N. David Ismael Abundio Maldonado

Personal Académico adscrito: M. en S.P. Salvado López Rodríguez, M. en C.E.F. María Lizzeth Márquez López, EMAFD Gerardo Armengol Vargas, EMAFD Amir Tonatiuh Flores Casillas, M. en I.C. Gustavo Salazar Carmona, Esp. En Ortop. Franklin Adelmo Aguilar Meléndez y M. en C.M.D. Héctor Manuel Tlatoa Ramírez.



Pese a la crisis financiera en el 2017 se realiza la gestión para fortalecer la infraestructura con equipamiento de última tecnología, así como de la construcción del AQUAFyD con recursos estatales, con la finalidad de ofertar entrenamientos en banda y bicicleta subacuática, así como de entrenamientos en flujo contracorriente en agua.



Cada año celebramos nuestro aniversario con un evento académico con deportistas exitosos, con nuestros egresados para que comenten sus experiencias profesionales, y con académicos especialistas en ciencias del deporte, así como invitados del Comité Olímpico Mexicano, Instituto del deporte de algún estado o de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.

El legado que ofrecemos a la universidad es que nuestros egresados son los más solicitados a nivel nacional debido a su preparación académica, un plan de estudios adherido al PNPC de CONACYT con un porcentaje de titulación del 100%, además de que nuestras instalaciones son las mejores a nivel de Latinoamérica.

El CEMAFyD como sede del posgrado y el posgrado con una plantilla de docentes y residentes comprometidos con la academia egresando año con año y generación tras generación a profesionales que ayudarán a la sociedad



mexicana y a los deportistas de todos los niveles de nuestro país, por lo que podemos definir como el verdadero éxito, a ese gran compromiso social.

Es un sueño que impulsó el Dr. Tlatoa, pero muchos se sumaron para realizarlo y se sigue cosechando todo el trabajo que se realiza con pasión, convicción y un alto compromiso.

Una década no puede pasar desapercibida, hay que celebrar porque lograr el sueño no fue fácil, mantenerlo tampoco, pero con perseverancia, dedicación y corazón todo es posible. Felicidades y que los éxitos continúen.

Los sueños se hacen realidad, siempre y cuando no dejes de perseguirlos y creer en ellos.





UAEM

17

*“2021, Celebración de los 65 Años de la
Universidad Autónoma del Estado de México”*