



Universidad Autónoma del Estado de México
Facultad de Enfermería y Obstetricia

Doctorado en Ciencias de la Salud

Fecha: 22 de Mayo de 2019

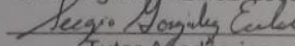
DICTAMEN DE VOTOS APROBATORIOS TESIS

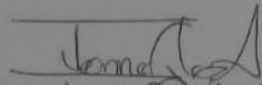
Los docentes que integran el **COMITÉ DE TUTORES** de la maestro (a): Ricardo Díaz Castillo, egresado(a) del programa del Doctorado en Ciencias de la Salud de la generación 2016-2018, quien realizó el trabajo de tesis titulado: titulado "Espiritualidad como factor de protección para la resiliencia ante las situaciones estresantes en adultos mayores", bajo la Tutoría Académica del Dr. Sergio González Escobar, ha sido dirigido, revisado y discutido, por lo que se ha considerado **DICTAMINARLO COMO APROBADO**, ya que reúne los requisitos que exige el Artículo 75 del Reglamento de Estudios Avanzados de la Universidad Autónoma del Estado de México.

ATENTAMENTE
PATRIA, CIENCIA Y TRABAJO

"2018, Año del 190 Aniversario de la Universidad Autónoma del Estado de México"

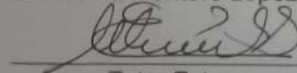
Dr. Sergio González Escobar


Tutor Académico


Dra. Norma Ivonne González Arratia
López Fuentes

Tutor Interno

Dra. María Montero López Lena


Tutor Externo



Agradecimientos

...Y curé mis heridas, y me encendí de amor
Y quemé las cortinas, y me encendí de amor
De amor sagrado, y entonces...
Rezo

Charly García y Luis Alberto Spinetta

Gracias Dios por la oportunidad de vida para poder cumplir con este logro. Además, por acompañarme durante este camino y permitirme acercarme a ti. El momento ha sido perfecto.

Quiero agradecer infinitamente a mi esposa. Mariana, sin ti esto no hubiera sido posible. Gracias por apoyarme, por motivarme, por despertarte conmigo en las madrugadas, por mis *lonches*, por los momentos de estrés y desestrés. Gracias por ser parte de mi vida y compartir tu vida conmigo. El camino apenas comienza y es una bendición comenzar a tu lado. ¡Te amo esposi!

Gracias a mis Perrhijas, Carmela y Porfiria, porque literalmente, me acompañaron en gran parte de este proyecto. Porque con sus formas y sus comportamientos me alegran mi vida, por ayudarme a liberar estrés y a generar alegría. ¡Las amo hijas!

Mami, gracias por todas las enseñanzas, por demostrarme lo que se puede lograr si uno es dedicado y se esfuerza. Por ser mi máximo ejemplo espiritual, quién me enseñó a amar la vida, a cuidar a las personas, a los animales, a nuestro medio ambiente. Gracias por enseñarme tu filosofía del bien común por encima del bien personal. ¡Te amo má!

A mi tutor y amigo, el Dr. Escobar. Gracias por todo lo que me enseñó, a pensar e investigar de manera diferente. Por mostrarme una forma de leer y escribir, como nadie lo había hecho. Por siempre apoyarme y darme mi lugar como investigador. Por su comprensión con los tiempos y las distancias. Gracias por compartir esa pasión por enseñar y dar clase, nunca olvidaré su presentación en el CMP de la CDMX, fue genial. Gracias por esas clases de minutos que sin duda valieron la pena los viajes Ecatepec-Toluca, Ecatepec-Atlacomulco. También, por los momentos de distracción, por las buenas pláticas y las sabrosas tortas. Considero una bendición el que la vida nos haya puesto en el mismo camino. ¡Gracias Dr.!

A mi tutora y maestra, la Dra. Ivonne. Quiero agradecerle porque todos los momentos que he vivido con usted han sido de gran aprendizaje. También, por siempre estar preocupada por sus estudiantes, para que seamos mejores profesionales. Le agradezco profundamente, porque desde el momento en que hablamos del proyecto confié en mí y en mis capacidades para concluirlo satisfactoriamente. Por todas las oportunidades para compartir presentaciones en congresos, por todos los cursos y todas presentaciones a las que me invitó. Especialmente gracias por mostrarme el tema tan bonito que es la resiliencia, gracias a ello pude saber que soy una persona capaz de adaptarme y aprender a pesar de encontrarme bajo condiciones de adversidad. ¡Gracias Dra.!

A mi tutora y colaboradora, la Dra. Montero. Gracias por su acompañamiento y sus asesorías para realizar este trabajo. Gracias porque desde que la conocí, me trató como un compañero investigador. Porque, junto con la vida misma, me ha guiado en el camino de la espiritualidad, me enseñó que ser espiritual no es fácil pero es realmente satisfactorio el sentimiento de bienestar, armonía y paz interna al serlo. Además, me ha enseñado a pensar y disfrutar el tema del envejecimiento, y hoy, gracias a ello he recibido grandes satisfacciones al trabajar con adultos mayores y con gerontólogos. Gracias por todo el trabajo realizado desde hace ya casi 7 años de colaboración, desde que me ayudó en la Maestría, y por la confianza en proyectos venideros. ¡Gracias Dra.!

Agradezco a mis profesores de seminario, la Dra. Ale, el Dr. Alanís y el Dr. Scougall. Les agradezco el tiempo y la dedicación que pusieron en cada clase para formar doctores de alta calidad científica y humana. Gracias por las revisiones, las observaciones y los consejos que sin duda hicieron de este un mejor trabajo.

Me gustaría, especialmente agradecer al Dr. Scougall, porque representa mi *rockstar* de la ciencia, es un gran ejemplo como profesional y como ser humano. Siempre recordaré su energía y entusiasmo que tenía cada día. Le aprecio mucho Dr., gracias.

Gracias a las integrantes de la Coordinación del Doctorado en Ciencias de la Salud de la Facultad de Enfermería y Obstetricia. Gracias a la Dra. Lourdes García por todo su empeño, por insistir en mi postulación hasta lograr mi beca. Fueron momentos difíciles pero contar con su apoyo fue tranquilizador. También, quiero agradecer a la Dra. Paty Cruz por todas sus atenciones durante el transcurso del doctorado. Especialmente agradezco a la Secretaria Flor porque siempre fue muy atenta y servicial, por recibirnos con una sonrisa y por auxiliarme en las complicaciones que fueron surgiendo.

A mi compañera y amiga, la Dra. Razo de la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec. Gracias por su apoyo. Porque representa un ejemplo de perseverancia y sabiduría. Porque con su amistad me ayudó a completar con esta meta. La admiro mucho Dra., gracias.

Gracias a todas y todos mis estudiantes que de una u otra manera me apoyaron para poder realizar este trabajo. Porque me motivan a estar más preparado para poder compartir con ustedes. Porque son mi forma de trascender y de aportar el más grande bien a mi comunidad, el conocimiento. Porque además de enseñarles de ciencia, he tratado enseñarles de vida. ¡Les quiero chic@s!

Gracias a todas y todos los adultos mayores que participaron en la investigación. Gracias por su colaboración, pero también gracias por permitirme mostrarles un poco de lo que sé hacer y en lo que les puedo servir. Además, gracias por sus enseñanzas, por mostrarme otra forma de ver la vida. ¡Les quiero mis viejos!

Especialmente agradezco al Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT) por otorgarme la beca 290197/259511 para mis estudios de Doctorado, definitivamente, sin esta beca, ni la de la Maestría, no hubiera podido realizar mis estudios de posgrado. ¡Gracias Tía Cony!

Gracias a mi *Alma Mater*, la Universidad Autónoma del Estado de México. Gracias porque desde el año 2005 que me abrió sus puertas, que digo sus puertas sus brazos; me ha brindado conocimiento, habilidades, sueños, aspiraciones, excelentes profesores, amigos y compañeros. Gracias especialmente por las becas, fueron un gran apoyo para cubrir mis gastos de inscripción. Estoy infinitamente agradecido con mi Universidad porque ha aportado mucho para ser la persona y el profesional que me gusta ser. Porque me inculcó a usar mi Ciencia y mi Trabajo en servicio de mi Patria. ¡Gracias UAEMex!

Gracias a mi nueva casa, la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec. Gracias por las facilidades para realizar mis estudios de Doctorado. Porque no sólo ha sido mi espacio laboral desde hace más de 5 años, se ha vuelto mi casa, es uno de mis lugares favoritos en Ecatepec. Me encanta estar ahí, compartir el tiempo y el conocimiento con estudiantes, compañeros y usuarios. ¡Gracias UNEVE!