

“RESEÑA DEL LIBRO TRATANDO... DEPRESIÓN: GUÍA DE ACTUACIÓN PARA EL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO”

BOOK REVIEW TREATING DEPRESSION, ACTING GUIDE FOR PSYCHOLOGICAL TREATMENT

José Rubén León Pérez, María Belem Cuevas Chores.

Universidad Autónoma de Tlaxcala, México.

Correspondencia: ps.jr15@gmail.com

RESUMEN

Actualmente, hablar sobre la depresión es muy complicado, sin repetir lo que se ha escrito sobre el tema (Morales, 2017), así pues, es ineludible solo hacer una explicación de las particularidades esenciales de este; Froxan (2022) señala que hay ciertas teorías que han resultado más satisfactorias en el esclarecimiento de la aparición y el mantenimiento de la depresión, por ello, en este contexto de diversos estudios científicos, aparece la autora para hacer un reconocimiento general y, tratar de mostrar el conjunto de situaciones habituales que acontecen durante la intervención con personas deprimidas.

Palabras clave: Depresión, tratamiento psicológico, guía de actuación

ABSTRACT

Nowadays, talk about depression is very complicated, without mention what have been written about the topic (Morales, 2017), therefore, is inescapable to make an explanation about the special features, Froxan (2022) indicated about the certain theories which have been successful during the clarification of the emergence and the maintenance of the

depression, consequently, in this context a set of scientific research, the author appears to make a general examination and try to show the set of common situations that occur during the enrollment with depressed people.

Keywords: Depression, psychological treatment, guidelines.

Actualmente, hablar sobre la depresión es muy complicado, sin repetir lo que se ha escrito sobre el tema (Morales, 2017), así pues, es ineludible solo hacer una explicación de las particularidades esenciales de este; Froxan (2022) señala que hay ciertas teorías que han resultado más satisfactorias en el esclarecimiento de la aparición y el mantenimiento de la depresión, por ello, en este contexto de diversos estudios científicos, aparece la autora para hacer un reconocimiento general y tratar de mostrar el conjunto de situaciones habituales que suceden durante la intervención con personas deprimidas.

Ciertamente, la autora es reconocida por su compromiso científico y, por sus aportes al conocimiento del análisis funcional de la conducta humana de manera definida en Latinoamérica, conjuntamente de ser parte de la historia de la propia psicología en España, y de esta manera habiendo publicados ya en ciertas ocasiones libros relacionados con el tratamiento psicológico de ciertos comportamientos a saber, *la guía de prevención y tratamiento infantil* (Santacreu & Froxan, 2020,); consultoría conductual (Froxan, 1998), *que es un tratamiento psicológico* (Froxan, 1999), entre otros y, con el tramo de estudios científicos sobre la depresión (Vásquez et al., 2016; Del Barrio, 2008; Muriana et al., 2007); la obra que nos presenta hoy Froxan toca en sus páginas temas preocupantes y relevantes que, se han recuperado de años de práctica clínica y, de una serie de reflexiones sobre el conocimiento científico de la depresión existente.

El texto de la autora posee una estructura que se fragmenta en dos grandes apartados visiblemente caracterizados. En el primer apartado, “Características y tratamiento de la depresión”, la autora trabaja con aspectos relacionados al concepto de depresión, haciendo una breve descripción de las características esenciales, de las teorías que han resultado más satisfactorias en la explicación de la aparición y mantenimiento del mismo, así como de los procedimientos de tratamiento, fundamentalmente psicológicos y farmacológico, que han demostrado ser más eficaces.

En este apartado la autora nos permite acceder el conocimiento en el DSM IV y el entendimiento funcional de la depresión, a las ideas derivadas de que la depresión se deba algún tipo de alteración orgánica (Pérez y García, 2003; APA 2005 citados en Froxan 2022), hasta los planteamientos puramente conductuales como a los elementos cognitivos que mantienen las conductas depresivas, hasta llegar el hablar de la medicación de la depresión, como del importante trabajo que se ha olvidar ,de vincular el cambio psicológico con los procesos de aprendizaje que ocurren durante el desarrollo de la terapia para el abordaje de la depresión.

Seguido a ello, en el apartado 2, “El desarrollo de la intervención terapéutica: actuación y resolución de las situaciones y problemas comunes”, primeramente revela aspectos relacionados que se exigen en el tratamiento de la depresión como son: el riesgo de suicidio, el estado de ánimo y el nivel de actividad y el contexto desfavorecido. Además, muestra que la mejora del estado de ánimo, como uno de los objetivos prioritarios en el tratamiento de la depresión, dependerá de la búsqueda de la modificación de pensamientos desadaptativos y aumento de nivel de actividades. Conjuntamente en el apartado, “cambios en un contexto desfavorecido y aversivo o ante un acontecimiento dramático irreversible”,

hace un revisión general de las estrategias de intervención en las disímiles áreas que configuran la depresión, tales como el aprendizaje de conductas para sentirse mejor, la aceptación de una situación desfavorable o bien los cambios de conducta en un contexto próximo.

El libro ya en su segunda parte y que, se considera el más importante, la autora busca ilustrar las distintas fases por las que pasa el tratamiento de la depresión, al esbozar una serie de circunstancias y problemas con los que el psicólogo se puede tropezar, en la fase de evaluación, durante la explicación del análisis funcional de la conducta, en el planteamiento de objetivos y las técnicas de tratamiento y, al momento de finalizar el tratamiento y durante el periodo de seguimiento. De esta forma es fácil acceder desde el libro a las explicaciones y operaciones derivadas de la experiencia clínica de la autora.

También se pueden encontrar en el libro, una serie de comentarios audaces e inéditos a los que Froxan nos permite tener a los psicólogos una tasación despejada de momentos y circunstancias complicadas o sobrecogedoras que obstaculicen nuestro trabajo terapéutico.

Se considera que, con este texto Froxan logra dar a conocer, en primer lugar, las definiciones, las teorías, los tratamientos farmacológicos y psicológicos de la depresión, en segundo lugar, que los psicólogos puedan adquirir un enfoque conductual y, de una ética y praxis profesional acerca de este tema tan repetidamente alarmante.

Es importante resaltar que el libro es, una herramienta muy útil para disipar los problemas de la depresión que asiduamente surgen durante el proceso de terapia, ya que ejemplifica los diversos momentos y situaciones

que se van dando a lo largo de la intervención, incluyendo diálogos y ejemplos concretos de posibles soluciones a los mismos. Cabe resaltar que el texto constituye un aporte a la intervención terapéutica de la depresión completamente disímil a la que se tiende a instruir en las instituciones académicas y, no hace más que confirmar que cualquier caso de depresión debe tenderse a un análisis preciso y funcional en materia.

REFERENCIAS

- Del Barrio, G. M. V. (2008). Tratando...depresión infantil. Editorial Piramide.
- Froxan, P. M. X (2022). Tratando...Depresión. Guía de actuación para el tratamiento psicológico. Editorial. Pirámide.
- Santacreu, M. J y Froxan, P. M. X. (2020). La tartamudez. Guía de prevención y tratamiento infantil. Editorial Pirámide.
- Morales. F. C. La depresión: un reto para toda la sociedad del que debemos hablar. Revista cubana de Salud Pública. 2017; 43 (2.) <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/999>
- Muriana, E; Pettenó, L y Verbitz, T. (2007). Las caras de la depresión. Editorial Herder.
- Vázquez, G. F. L; Otero, O. P; Torres y Arrojo, R. M. (2016). Deja atrás la depresión y alcanza la felicidad. Editorial Pirámide.

Envió a dictamen: 9 febrero 2023

Aprobación: 6 junio 2023

José Rubén León Pérez. Doctor en Educación por la Universidad Abierta de Tlaxcala, Master en Investigación en psicología Social, Licenciado en Psicología social. Líneas de investigación: Evaluación e intervención en problemas y trastornos psicológicos en adultos y adultos mayores. Catedrático de la Universidad Autónoma de Tlaxcala desde el 2011. Correo electrónico: ps.jr15@gmail.com

María Belem Cuevas Chores. Estudiante de Doctorado en Derechos Humanos en el Centro de Estudios Superiores en Ciencias Jurídicas y criminológicas, Maestra en Juicios Orales y Licenciada en Derecho. Líneas de investigación: Derecho Constitucional y Psicología Criminológica. Docente de la universidad Autónoma de Tlaxcala desde 2002. Correo electrónico: mbcuevasch2@gmail.com